



► 曾經參與過「百企千人」實習的港澳生在南沙國際仲裁中心收穫豐富。

收穫：

自己每天都在成長。

展專業技能 運營新媒體

有人在嘗試探索專業與就業的契合點，也有人在尋找興趣變事業的可行性。顏雨欣和李曉瑩都是來自廣東財經大學商務英語專業的香港學生，兩人都對新媒體運營感興趣，於是申請了同樣來自香港的初創企業——全人國際教育的新媒體職位。

「原來所謂新媒體不是單純的宣傳，運營者要會平面設計，要有自己的想法，內容要多樣化，這一切都很新鮮。」每天忙於找資料、設計框架、填充內容，看着自己的想法一一實現。李曉瑩說自己很有滿足感。顏雨欣也表示，雖然只是實習，但企業和同事們都給予了足夠的信任，在實際工作中參與度很高，如今自己對運營一個公眾號、抖音等視頻賬號也有了更清晰的了解，這些專業知識的掌握和技

能的訓練，對於未來在自己感興趣的領域就業有很大幫助。

收穫：

一切都很新鮮。



實習生小檔案

姓名：顏雨欣 李曉瑩

學校：廣東財經大學商務英語專業

實習單位：全人國際教育



實習生小檔案

姓名：李璐均

學校：西南政法大學法學系

實習單位：南沙國際仲裁中心

忙碌充實 累積仲裁經驗

了解職業前景，是很多香港青年實習的其中一個目的。香港青年李璐均最想了解的，正是法律條文的現實應用。被香港電視劇中的律政司公訴人形象「種草」，李璐均考取了西南政法大學，成為法學系一名學生。按照學校的實習規定，她趁着大二的暑假來到南沙國際仲裁中心進行為期10周實習。

出發之前，李璐均以為實習生並不一定有機會接觸到案子，甚至李璐均的媽媽還特意囑咐她「打雜也沒關係，要主動學習，不懂就問。」實際上，李璐均報到的第一天，就立刻接觸到案件，還陸續看了不少開庭筆錄，「從案件開始就有人一直帶着，現在已經清楚仲裁案件從受理、組庭、審理等整個辦案流程。」

實習的日子充實而忙碌，短短半個月，李璐均覺得自己每天都在成長，「很有收穫，就像最簡單的簽外文合同，必須是公證版或者有律師看過的合同，這都是很日常的事情，以後可以提醒周邊的朋友尤其是想創業做生意的人。」經過這次實習之後，李璐均對自己未來的職業規劃有了更清晰的方向。

職場溫暖 同事相處融洽

實習計劃才剛剛開始，香港青年李璐均就攤上事兒了：正式實習的第三天，快要下班的時候，鼻血毫無預兆的流了下來。大半個小時血流不止，在去醫院治療的路上李璐均很害怕。

「同事們非常關心，不僅送我去醫院，還留下來一直陪着我、安慰我，心情才慢慢平服下來。」想起那天發生的事情，李璐均雖然心有餘悸，卻依然感動。來到陌生的南沙，李璐均說是同事們的關心和愛護，以及在工作中的熱情幫助，讓她對這個還在快速發展建設中的地方充滿了好感。

上大學之前，李璐均一直在香港讀書，對於香港讀書、工作的緊迫感深有感觸。但是在南沙實習的日子，李璐均說自己雖然被安排了很多的工作，但時間安排上很充足，「時間的緊迫性和壓力沒香港那麼大」，有工作有休閒的生活讓李璐均很是羨慕，對於內地就業也更有興趣了。

