

香港回歸祖國以來，不少香港運動員和教練一直有到內地進行體育交流，除了以特訓形式爭取成績突破，也有與國家隊健兒一起學習從中提升技術。香港的足球教練也曾經到內地考取國際認可的資歷，也有獲得執教國家女足U16隊的機會，對他們自身執教生涯的提升有莫大幫助。



▲黃金寶曾奪得2007年世錦賽捕捉賽冠軍。

▲郭灝霆是2011年世錦賽捕捉賽冠軍，傳承了港隊在這項目的佳績。

▲李慧詩曾在世錦賽揚威，現在已貴為奧運兩面獎牌得主。

►中國香港女子乒乓球隊與國家女子隊在東奧女子團體賽後合照。

►香港乒乓球隊（黑衣）曾參加國乒主辦的奧運熱身賽

2021



雲南省呈貢體育訓練基地位於昆明市呈貢縣南郊，距昆明市區25公里。基地海拔1906.6米，獨特的氣候非常適合於高原運動訓練。

呈貢基地現已建成能舉辦國際單車場比賽的標準的場地，為我國和我省的體育事業作出過重大貢獻，三十多年來在基地先後培養出上百名國際級國家級運動健將。香港單車隊有很長時間皆在此地進行特訓。香港隊曾經在世錦賽或奧運會奪獎的名將，如「亞洲車神」黃金寶（2007年世錦賽男子記分賽冠軍、3屆亞運公路賽、3屆全運會公路賽金牌得主）、郭灝霆（2011年世錦賽男子捕捉賽冠軍）、「牛下女車神」李慧詩（2012年奧運凱琳賽銅牌、2019年世錦賽凱琳賽、爭先賽金牌、2021年東京奧運會女子爭先賽銅牌得主），都曾經在這裏進行特訓，對鞏固和提升技術都有明顯的效果。



▲呈貢訓練基地的場地單車訓練賽道。



►呈貢訓練基地的賓館。



►運動員進行山地爬坡訓練。

