



▼郭嘉諾（左）在教練班時與同學研究戰術。



▲郭嘉諾曾領軍兩
奪省港盃。

港乒國兵合練立竿見影

東京奧運前，香港乒乓球队曾經在內地進行了兩個月的訓練，並且獲邀參加東京奧運熱身賽。無論是國家隊也好，省隊也好，大家對香港隊都非常歡迎。作為香港乒乓女單一姐的杜凱琹也在東京奧運前在內地與國家隊特訓8個月之久，磨煉出良好球技，帶領港女團歷史性奪得東京奧運女團銅牌。在奧運女團賽後，國家隊與中國香港隊全體成員合照，共享苦練有成的喜悅。

考獲證書提升執教水平

足球教練作為專業人才，需要進修課程和考獲專業級教練證書才能在更高級別的平台上發揮，恰巧香港現時正缺乏這個機會。因此不少本地出色的教練會借助內地的硬件配套，在昆明紅塔足球基地考取亞洲足協專業級教練證書，例如前港足U23主教練郭嘉諾、前中國女足U16主教練陳婉婷皆在此地考取證書，為其職業足球教練生涯跨出重要的一步提供堅實的支持。陳婉婷更曾獲聘為中國U16隊的主帥，她坦言自己在執教過程中見識到國家隊備戰、訓練的良好條件，而且在整個執教過程中獲益良多，學習到平日在香港職業賽事無法遇到的新事物，擴闊了自己的人生視野。

郭嘉諾小檔案

年齡：41歲

資歷：亞洲足協專業級教練
證書（2021年）

曾執教、任職隊伍

2012–15年 太陽飛馬（助教）

2015–18年 港青代隊

2018–19年 佳聯元朗

2018–19年 港隊（助教）

2019–20年 和富大埔

2020–21年 天水圍飛馬

主要獎項：

2017年 港澳埠際賽冠軍

2018、2019年

第40屆、41屆省港盃冠軍

►陳婉婷任教
中國U16隊獲益
良多。

陳婉婷小檔案

年齡：32歲

昵稱：牛丸

曾執教、任職球隊

2010–12年 天水圍飛馬
(數據分析員、行政主任)

2012–13年 南區（助教）

2013–14年 太陽飛馬（助
教）

2013–14年 港女足U15

2015年 東方（助教）

2015–17年 東方龍獅

2017–18年 東方龍獅（技術
分析）

2018–19年 東方龍獅



▼香港教練任教國家女足U16
隊增進體育交流。

