



楊盼盼小檔案

- 年齡：63歲
- 香港女演員及動作特技導師
- 部分演出劇集：
- 《倚天屠龍記》
- 《女黑俠木蘭花》
- 《射鵰英雄傳》



▲楊盼盼多次參與《歡樂滿東華》演出，為慈善出力。



▲楊盼盼（前排左）曾與鄭俊弘（前排右）等在「香港國際七人欖球賽」中表演，將武術精髓、電影特技融入欖球賽事中。



▲楊盼盼（中）曾指導一眾港姐在《歡樂滿東華》中演出。

教功夫

亦教做人

楊盼盼2004年創立「輝煌娛樂」，擔任公司的CEO，製作電影。到2010年創立HitHut電影動作訓練創作室，培養武打人才。2019年，楊盼盼在佛山創立電影動作特技培訓基地，開幕當天，獲近百位圈中好友特別赴佛山撐場。除了教功夫，她表示亦會教學員怎樣做人處事。



▲楊盼盼（前）除了教學員功夫，亦會教他們處世。

自己團隊 我最大

楊盼盼除了在電視圈工作，亦參與了很多電影製作及拍攝。女兒家在男性主導的電影世界中，會否很不容易呢？她說：「在我的創作空間裏，自己便是最大的，但我會給團隊很多空間。點解我行出來要有氣勢，因為要發號施令。好多人說我氣場勁，我好尊重『八爺』袁和平，他的氣場真是好厲害。講出來的指令，要好清晰，大家便會聽你，當磁場對了，大家會有共鳴，件事就順理成章會做得

好。」

楊盼盼對演藝事業的熱誠，毋庸置疑，多年來，她受傷無數次。問到有想過放棄不再拍動作戲嗎？她立即說：「不關事，我的境界已變成爲了有好的鏡頭，必須做。我享受的是整件事的成功，畫面成功我已好開心。大家的目標是做好一個項目，不一定由我去做。但如果由我去做，成果是好的，我也會做。」



▲楊盼盼2019年在佛山創立電影動作特技培訓基地，推出相關課程。