

兒童健康

RSV 鼻病毒 流感H3 副流感 腺病毒

冬季病毒橫行 專家逐一拆解



▲韓錦倫教授指出，今年最多兒童的重症個案都是因鼻病毒入院。

踏入冬季，新冠病毒依然肆虐，但亦有多種病毒來勢洶洶。今期兒童健康，香港中文大學醫院兒科專科醫生韓錦倫教授會講解家長今冬最應該注意的兒童疾病。

韓教授表示，今年最多兒童的重症個案都是因鼻病毒入院。他呼籲家長，不論是什麼疾病，只要兒童有一些不尋常的徵兆，都應該找醫生的專業協助，切勿延誤治療。

教育佳記者張凱晴



▲退燒藥需時發揮效力，家長不應太心急為孩子自行增加用量。



冬天是上呼吸道感染病的肆虐季節。韓錦倫教授向家長介紹今年冬天五種最常見的病毒。第一種在香港最常見而最重要的病毒是呼吸道合胞病毒（RSV），這病毒家長或了解甚少，但此病毒針對早產嬰及患心血管疾病的小朋友，可造成嚴重影響。據香港衛生防護中心的網頁數據，RSV是引致一歲以下嬰兒支氣管炎和肺炎的最普遍原因。患者會發燒並有其他症狀，例如流鼻水、咳嗽、頭痛、食慾減退、身體感到痛楚或軟弱無力，及間中會引起中耳炎。

第二種是鼻病毒，韓錦倫教授在過去兩星期收到的兒童入院個案中，逾半為鼻病毒感染，特點是傳播速度快，而且會引起類似哮喘的症狀。第三種是流感H3，病情嚴重時或需要深切治療。第四種是副流

感第3、第4型，會出現咳嗽、發燒，可造成嘶吼症，而且目前沒有藥物可治療此症。最後一種是較少見、但在冬天亦很活躍的腺病毒，此病毒會攻擊淋巴腺，不只影響呼吸道，更可能會影響腸胃及出現紅眼症，淋巴腺會腫大。

退燒藥不宜自行增用量

韓錦倫教授表示，兒童出現任何症狀，家長都要找醫生作出專門治療，切勿掉以輕心。他更舉出一些家長常犯的錯誤及常誤解，家長要懂得區分「高燒」及「低燒」，要知道持續「高燒」才是危險情勢，即攝氏40度或以上，而如果是只是低燒或者反覆，其實是代表身體在打仗，要多休息、多喝水。

家長用藥上也要注意，首先是兒童何時食退燒藥，要知道退燒藥在服用後大半小時才有效，不可一服用後見仍有燒，就自行增加用量，而且沒有燒是不需服用。很多家長都擔心藥物「散唔散」，事實上，「散唔散」很多時是與病毒類型有關，如果只擔心藥力太強，就自行減量及沒有徹底完成療程，病毒可能會走到不同地方，到時引發的併發症危害更大。

散熱方面，家長不應該用酒精替子女抹身，因為會傷到嬰兒及小朋友的幼嫩肌膚，家長替小朋友蓋太多被子亦會令他們不適，或出現窒息情況。此外，韓錦倫教授亦認為，退熱貼的作用不大，不一定需要。他建議兒童用溫水抹身及浸浴，效果更佳。

韓教授補充說，新冠病毒目前雖然對兒童仍有影響，但相對鄰近地區，香港針對兒童重症的處理及醫療承受力更強，是亞洲以至全球兒童受新冠病毒感染的死亡率最低的地方。家長不應只注意新冠，而忽視在冬季會造成兒童重症的其他病毒。

今年冬季常見病毒

病毒	症狀	過去1個月接獲有關病例	預防針	特效藥
呼吸道合胞病毒RSV	常引起急性細支氣管炎、氣喘發作、嬰幼兒哮喘，早產兒與患先天性心臟病的兒童，感染此病毒可能會住院，甚至死亡	有	沒有	沒有
鼻病毒	傳播很快、類似哮喘	逾50%	沒有	沒有
流感H3	很不舒服	有	有	有
副流感第3、第4型	咳嗽、發燒，可造成嘶吼症	有	沒有	沒有
腺病毒	攻擊淋巴腺，不只影響呼吸道，更可能會影響腸胃及出現紅眼	未見	沒有	沒有

