



本期簡介

| 教育佳記者 鍾怡

專家教路
升中選校無煩惱

下學年升中自行分配學位即將開始申請，根據教育局中學學位分配辦法，官津中學和部分直資中學在自行分配學位階段，可預留不多於30%的中一學位。而每名學生最多可申請兩間中學，不受地區限制。參加派位中學將於2023年3月31日通知家長其子女已獲學校納入該校自行分配學位正取學生名單。

教育局早前已向小學派發《中一自行分配學位申請表》，不少家長正在為選擇哪所學校而煩惱。如果學生能夠在該階段申請成功，就毋須再承受「統一派位」階段的煎熬。家長們不妨在報讀學校前，多參考專業意見，了解多些心儀中學的資料，增加入讀的機會！

今期《教育佳》封面故事訪問升

學專家有關選校的秘訣。專家表示，家長要提高對孩子成績的敏感度，衡量是否符合目標學校的收生要求。因為在這一階段，大部分家長心儀的中學以學生的成績排名作為主要參考。

此外，不少學校都會看重孩子的面試表現。有中學校長表示，在面試過程中，可以直接看出學生是否禮貌、有自信心等。「最重要的是學生要有良好的溝通能力，並在面試中盡情向考官展示自己的特點。」此外，學校亦會邀請家長一起閒談，了解家長的選校原因，務求更好地家校合作，培養孩子成長。

休版啟事

《教育佳》12月30日
暫停出版，聖誕假期
和農曆新年後再和大
家見面，祝大家新年
進步！

問：

女兒十三歲，對任何打機以外的事情都提不起勁，跟我和先生的關係很差，對我們不瞅不睬。

香橙老師答：

在短短的提問中感到父母的無奈和心痛。提問重點簡單可分為「只顧打機」和「親子關係欠佳」，兩者互為因果。父母期望孩子著緊學業，有健康的社交生活，當子女行為跟父母期望有差距，親子關係就會受到衝擊。當親子關係變差，沉迷打機的機會也會增加。

電子遊戲都經過精心設計，能適時令玩家感到成功，刺激玩家大腦分泌多巴胺。多巴胺是大腦自我獎勵的神經傳導物質，令人產生興奮的感覺，對打機上癮。打機所產生的多巴胺一般比看書、社交活動、戶外活動、運動等大，跟家人相處的興趣也會減少。

要減少孩子對打機的沉迷，大方向是令孩子減少倚賴打機所產生的多巴胺，方法就是減少打機，建立其他有益身心



目錄

本期簡介

02

專家教路 升中選校無煩惱

家長信箱

03

教育之道

04

今期焦點

04

校長專訪

06

中一自行配位 選校求穩 面試爭分

葉綠盈：開心返學 必有所獲

灣區教育

08

學校心理輔導 紹解居家學習鬱結

閱讀推介

09

成長的秘密

09

5G技術引入校園 制訂智慧方案

科技前沿

09

親子學習

10

小作家特別計劃

10

一件令我得到啟發的事

10分鐘小練習

10

The Bat in the War

家長指引

12

親子 MORE 天倫 貓爸與小貓