

家長信箱

香橙老師
•小學訓輔主任

*家長如有任何問題，或育兒心得想和大家分享，歡迎電郵給我們。

電郵：tkpschools@gmail.com

女兒只顧打機 冷漠對待父母

的興趣。原理跟戒煙相若，開始時困難最大，趁着孩子仍在父母的監管，建議盡早跟孩子傾談，表明對事情的關注；必要時可限制孩子使用電子器材，停止孩子上網的權限，使用監控程式等。過程中一定不會一帆風順，甚至可能遇到孩子的反抗，家長要按情況調節力度，總目標是減少孩子使用電子產品的時間，鼓勵孩子建立新興趣取代打機。

至於重建親子關係就很難一概而論。大原則是多在生活中讓孩子感到家長的理解和尊重，多開展共同話題，多製造共同經歷。如果孩子已對打機十分沉迷的話，要連結子女的生活會很困難。為重建親子關係，退而求其次家長可以先關心孩子的遊戲，建立共同話題。萬事起頭難，家長須因時制宜，隨機應變。

以上方法都有一個重大原則：保障孩子的生命。採取任何行動都要留意女兒的承受程度，確保女兒不會因過分激動而產生傷害自己的念頭。筆者建議家長同步聯絡學校社工，學校社工會按情況作宏觀評估，有需要時會聯同其他社區支援團隊合力協助孩子。

兒童健康

13

冬季病毒橫行
專家逐一拆解

14

teen財有道

14

加風起

14

戲有益

14

填字遊戲

15

小廚佳餚

15

牛舌料理

16

家居輕鬆煮

16

少訊園地

16

新興地壺球

促進長幼共融

布告板

聖公會天水圍靈愛小學 升小選校家長講座及校園參觀日

開放日名稱：

日期：2023年1月14日

時間：上午10時30分至中午12時30分

地點：元朗天水圍天瑞路82號

須於網上報名：forms.gle/TzszmVodumpRXTJv8

培靈校園開心體驗日

學校：寶血會培靈學校

日期：2023年1月7日

時間：上午10時至中午12時

地點：粉嶺安樂邨安樂門街13號

須於網上報名：forms.gle/khktfKHz9ksEyzb89

萬鈞匯知中學2023–2024 入學簡介會及重點活動

日期：2023年1月7日

時間：下午2時至4時30分

地點：將軍澳勤學里2號

備註：設有普通話體驗環節和校園導賞環節

須於網上報名：www.mkqc.edu.hk

家長信箱／布告板

03



製作：大公報港聞部

記者：湯嘉平 鍾 怡 張凱晴 蘇 薇

編輯：呂俊明 杜樂民

美術：蕭潔景 邱斌玲 王彩洋

圖片：大公報攝影組、教育組、部分由受訪者提供

督印：大公報（香港）有限公司

電郵：tkpschools@gmail.com 傳真：2834 5104

地址：香港仔田灣海旁道七號興偉中心三樓「大公報教育組」

Facebook

群組：



教育佳

賬號：



教育佳