

小醫生體驗營 科普健康知識

6月1日是國際兒童節，在這個大日子前夕，廣州市紅十字會醫院聯合廣州市物理醫學與康復學分會和社會團體，舉辦了一場別開生面的「小醫生體驗營：快樂成長健康科普遊園會」。40組5歲至12歲的兒童家庭通過AI遊戲、骨齡檢測等趣味體驗，破解困擾家長的兩大焦慮——注意缺陷多動障礙（ADHD）和兒童身高管理。專家提醒，孩子的成長問題不能「等長大」，早期科學介入才是關鍵。

遊園會內，孩子們化身「小醫生」，在「保衛廚房」AI遊戲中，孩子們通過找數字、砸沙包等遊戲鍛煉專注力。10歲的黃同學興奮地說：「畫掉數字6就像闖關，比寫作業有趣多了！」有家長表示：「以前總逼孩子寫作業，效果反而



▲現場設有骨齡檢測，了解兒童的發育情況。

差。這種遊戲化的訓練讓孩子主動參與，效果超出預期！」

即場諮詢 家長釋疑

活動現場還開設免費骨齡檢測，不少家長帶着孩子排隊檢測。4歲女孩的媽媽焦急詢問：「孩子還不到1米正常嗎？」廣州市紅十字會醫院兒科主任羅立榮現場解說：「身高管理要算



▲小孩透過充滿趣味的遊戲鍛煉專注力。

三筆賬——骨齡是生長倒計時，營養是燃料庫，睡眠是加油站。」

針對多動症問題，廣州市紅十字會醫院康復醫學科副主任、言語與學習智能康復中心常務副主任牟志偉指出：「這不是簡單的調皮，而是大腦前額葉皮層發育滯後導致的神經行為障礙。若孩子出現持續分心、情緒失控、丟三落四等徵狀超過6個月，須盡快就醫評估。」

軟式曲棍球賽 小雄獅大比拼

5月17日，「2025 第二屆《雄獅杯》粵澳青少年軟式曲棍球比賽」在廣州開元學校熙元校區舉行。

活動由廣東省曲棍球協會等單位聯合主辦、廣州開元學校協辦，吸引來自廣州、澳門的眾多青少年運動員隊伍參加，透過體育競技促進粵港澳大灣區青少年交流，並推動及提升軟式曲棍球運動的普及與發展。

本屆比賽設立U8/U10/U12等組別，16支隊

伍來自廣州和澳門兩地。比賽中，廣州開元學校隊在師生與家長的吶喊助威聲中發揮穩健表現，核心球員發揮出色，多次帶領球隊在關鍵時刻穩住局勢。來自澳門的隊伍則以快速傳接球和靈活戰術布置給現場觀眾留下深刻印象。

廣東實驗中學荔灣學校第三小學部與鶴鳴五巷小學隊技術扎實，攻防有序，兩隊門將皆多次撲出關鍵射門。廣州極速雄獅俱樂部隊則有一支「小萌獅」戰隊，雖然隊員大部分是剛入門的大班與一年級的小隊員，經驗稍為不足，但他們的拚搏精神贏得了現場觀眾的熱烈掌聲。



▲曲棍球小將們合演精彩比賽，獲得現場觀眾熱烈掌聲。

廣東擬3年建百所科教特色高中

5月22日，廣東省教育廳召開2025年度全省基礎教育工作會議。在當前的人口變化形勢下，正加快健全適合學齡人口變化趨勢的教育資源動態調整機制，廣東省今年將增加40萬個義務教育公辦學位，4萬個普通高中公辦學位，並計劃用約3年時間建設約100所科學教育特色高中。

廣東省教育廳副廳長李璧亮在會上表示，各地要精準掌握基礎教育學齡人口變化情況，合理規劃布局中小學、幼兒園，建立完善各市縣學齡人口變化監測預警制度，基礎教育學位總體供需平衡，珠三角和粵東粵西粵北城區等

應加強公辦學位的建設。

提升學生創新精神

廣東省將推進科學教育特色高中建設改革試點，計劃以3年時間建設約100所科學教育特色高中，系統性改進並加強學校科學技術教育，改革育人方式，探索科技創新人才培養的有效途徑，強化科學、技術類課程體系、設施條件、師資隊伍等方面的建設，打造特色鮮明的科技類教育項目，提升學生創新精神和創新能力培養水平。

今年暑假，廣東還計劃推出2025年高中學

▼廣東省計劃用3年時間建設約一百所科學教育特色高中，提升學生創新能力。



生暑期「脫穎訓練營」，在全省推選50名高一學生進入大學、科學院所實驗室，在專家教授的帶領下進行科學實驗探究、科技創新。