

充電好時機

灣仔適齡人數跌 小學競爭仍激烈

教育之道

走進社區 探索世界 開心暑假DIY

文詩詠：打造知識殿堂 讓學生綻光芒

重慶發現鴨嘴龍 命名「長生黔江龍」

保良局林文燦英文小學

AI工具利與弊 小學生激辯

親子學習

美好的人情味

Be Humble Like the Reed

人體品鑒美食系統

成語達人

育兒生活

選擇性緘默症影響學習社交

八達通的理財智慧

適當時機要為孩子作決定

八寶冬瓜盅 清甜鮮香

回到過去 眼界大開

充電好時機

暑假快來臨，莘莘學子迎來長達兩個月的假期。暑假本是孩子結束常規課業節奏、重新與自我和世界連結的黃金期，但是，海量的假期作業，密密麻麻的補習課及興趣班活動，令不少小朋友喘不過氣，出現「長假恐懼症」。其實，與其用補習和活動填滿每一天，不如刻意「留白」，讓孩子有充電之機。今期教育佳封面故事請來了小學校長、身兼公職的媽媽及活動主辦機構等，結合香港教育局近年提出倡「4R」教育原則，幫助家長安排子女的暑假安排，甚至鼓勵同學親自策劃真正屬於自己的暑期活動，助同學們增長知識、磨礪本領，暢享暑假時光。

中華基督教會全完第二小學校長謝家盈表示，對於如何過一個充實愉

快暑假，可以結合香港教育局近年提倡的「4R」教育原則（或稱「4R策略」），旨在優化學習體驗、減輕學生壓力，同時提升教學效能。這與暑假「留白」的理念有一定呼應，暑假作業設計改為「質重於量」，例如以一份開放式探究報告取代多本練習冊，或讓學生自選興趣主題深入研究。

觀塘區議員、香江會一滙天下茶文化推廣中心董事總經理楊莉瑤則表示，孩子的暑假，是家庭教育的延伸，亦是孩子成長的塑型期。身為家長必須要用心規劃，為孩子的全面成長與未來發展，奠定堅實而溫暖的基石。

祝願同學過一個放鬆而具有意義的暑假，「儲足電」迎接9月新學期。

