

## 育兒生活

## 兒童健康

13

飼養寵物的積極作用

## teen 財有道

莊太量 14

孩子規劃旅程 學精打細算

## 童一世界

14

另類主角

## 親子好去處

14

恐龍歷險記 活力大爆發

## 廚樂無窮

瓊琳 15

惹味濃香增抵抗力 土豬肉炆鹿茸菇

## 教育熱搜

16

我們該如何教孩子？

## 今期簡介

02

「全」情投入運動熱潮

## 升學攻略

曾Sir 03

小二生專注力不足 難追進度應否轉校？

## 教育之道

## 封面故事

04

活力校園迎全運

## 校長專訪

06

黎雅雯：愛護每顆好奇好學的心

## 科技潮流

08

北斗探空 破GPS壟斷

## 校園地圖

08

保良局譚歐陽少芳紀念幼稚園

## 學在灣區

09

廣州高校足球聯賽 逆發青春火花

## 親子學習

## 閱讀推介

周蜜蜜 10

書頁間的星光

## 小練習

10

長洲漁港風情

## 教育佳之友

胡若思 12

最有效育兒方式：身教



## 今期簡介

江凌風 • 教育佳記者

## 「全」情投入運動熱潮

2025年第十五屆全國運動會（全運會）進入倒數階段，香港首次以聯合「東道主」身份迎接該項國家級體育盛事，舉辦包括8項競賽及保齡球群眾項目，點燃全城運動激情。隨着全運會紀念品店及吉祥物「喜洋洋」和「樂融融」進駐香港，18區都見到它們可愛的身影，引得大眾紛紛「打卡」。

全運會熱潮亦進入小學，本期《教育佳》專訪佛教黃焯菴小學校長何倩儀，除了喜迎全運會，何校長更分享明年體育科正式納入呈分試的過渡方針，冀即將五年級的學生「平穩落地」。

佛教黃焯菴小學緊貼盛事，舉辦「奧林匹克主義嘉年華」，巧妙地將全運會的競賽項目轉化為攤位遊戲，寓教於樂，學

生不僅了解各項體育項目的規則與精神，更熱情表示會追蹤全運會賽程，為運動健兒加油吶喊。為進一步回應學生對運動的熱情，學校本學年新開設武術班，學生反應熱烈。對於2026/27學年體育科將正式納入呈分試，學校未雨綢繆，特別設計《學生體育科學習冊》，並推行「每日運動記錄表」，引導家長與學生將運動融入日常生活。

事實上，本港學童的體能發展每況愈下。早前有調查發現香港大多數人的日常體能活動量未達世衛建議，尤其7至11歲兒童不達標率高達66.3%，提升小學生體能迫在眉睫。學校校長何倩儀指，將體育科加入呈分試的重點不在於考試，而是為了鼓勵學生多做運動。

