



今期簡介

02

「全」情投入運動熱潮

升學攻略

曾Sir

03

小二生專注力不足 難追進度應否轉校？

教育之道

封面故事

04

活力校園迎全運

校長專訪

06

黎雅雯：愛護每顆好奇好學的心

科技潮流

08

北斗探空 破GPS壟斷

校園地圖

08

保良局譚歐陽少芳紀念幼稚園

學在灣區

09

廣州高校足球聯賽 迸發青春火花

親子學習

閱讀推介

周蜜蜜

10

書頁間的星光

小練習

10

長洲漁港風情

教育佳之友

胡若思

12

最有效育兒方式：身教

育兒生活

兒童健康

13

飼養寵物的積極作用

teen財有道

莊太量

14

孩子規劃旅程 學精打細算

童一世界

14

另類主角

親子好去處

14

恐龍歷險記 活力大爆發

廚樂無窮

瓏琳

15

惹味濃香增抵抗力 土豬肉炆鹿茸菇

教育熱搜

16

我們該如何教孩子？

今期簡介

| 江凌風 | • 教育佳記者

「全」情投入運動熱潮

2025年第十五屆全國運動會（全運會）進入倒數階段，香港首次以聯合「東道主」身份迎接該項國家級體育盛事，舉辦包括8項競賽及保齡球群眾項目，點燃全城運動激情。隨着全運會紀念品店及吉祥物「喜洋洋」和「樂融融」進駐香港，18區都見到它們可愛的身影，引得大眾紛紛「打卡」。

全運會熱潮亦進入小學，本期《教育佳》專訪佛教黃焯菴小學校長何倩儀，除了喜迎全運會，何校長更分享明年體育科正式納入呈分試的過渡方針，冀即將五年級的學生「平穩落地」。

佛教黃焯菴小學緊貼盛事，舉辦「奧林匹克主義嘉年華」，巧妙地將全運會的競賽項目轉化為攤位遊戲，寓教於樂，學

生不僅了解各項體育項目的規則與精神，更熱情表示會追蹤全運會賽程，為運動健兒加油吶喊。為進一步回應學生對運動的熱情，學校本學年新開設武術班，學生反應熱烈。對於2026/27學年體育科將正式納入呈分試，學校未雨綢繆，特別設計《學生體育科學習冊》，並推行「每日運動記錄表」，引導家長與學生將運動融入日常生活。

事實上，本港學童的體能發展每況愈下。早前有調查發現香港大多數人的日常體能活動量未達世衛建議，尤其7至11歲兒童不達標率高達66.3%，提升小學生體能迫在眉睫。學校校長何倩儀指，將體育科加入呈分試的重點不在於考試，而是為了鼓勵學生多做運動。

目錄

IG
BESTEDUHK
教育佳

Facebook
群組： 賬號：
教育佳 教育佳

記者：湯嘉平 江凌風 邱梓茵
程進 黃知行 臧涵

編輯：呂俊明 曾明達 杜樂民

美術：蕭潔景 邱斌玲
蘇正浩 熊銘濤

圖片：大公報攝影組、教育組
部分由受訪者提供

督印：大公報（香港）有限公司

電郵：tkpschools@gmail.com

傳真：2834 5104

地址：香港仔田灣海旁道七號興偉中心
三樓「大公報教育組」