

保齡球

生命在於運動。今屆的全運會首次由粵港澳三地聯合舉辦，香港將承辦8個體育項目，全城掀起運動熱潮。佛教黃焯菴小學緊貼盛事，透過舉辦「奧林匹克主義嘉年華」，將運動精神融入校園。學生在活動中不僅親身接觸劍擊、籃球、保齡球等香港承辦項目，更深刻認識體育運動歷史及體育健兒經歷，學習堅持不懈的體育精神。

在鼓勵全民運動方面，政府宣布升中呈分試於下個學年實行優化改革，新增體育科。學校設置「過渡方針」應對，以詳盡的《學生體育科學習冊》與多元評估，引導學生將運動轉化為生活習慣。校長何倩儀認為，家長及學生不必過於緊張體育科考試，只要遵從學習冊要求，培養運動習慣即可順利過渡。

教育佳記者 江凌風（文） 圖片由受訪者提供



體育嘉年華 劍擊籃球保齡鬥一番

活力校園

迎全運



本屆全運會開幕式將於11月9日舉行，總共包括34個競賽項目以及23個群衆項目。其中，香港將負責承辦8個體育項目，包括籃球（男子22歲以下組）、場地單車、劍擊、高爾夫球、手球（男子）、七人欖球、三項鐵人、沙灘排球以及一項群衆賽事——保齡球。特區政府已確定派出約300名運動員參與25個競賽項目，涵蓋田徑、游泳、乒乓球等多個項目。

近日，佛教黃焯菴小學舉辦了「奧林匹克主義嘉年華」，讓學生在體驗中學習，在運動中成長。校長何倩儀希望學生可以透過活動加深對全運會的關注，對運動及健康的認知，培

養運動習慣。嘉年華設有多個運動體驗攤位，配有專業教練指導學生體驗，確保學生安全。

學懂欣賞體育運動

活動更設有「奧運項目逐個捉」、「當年今日」等攤位，介紹奧林匹克標誌、體育精神、競技意義及吉祥物等。學校提供相關資料引導學生探索奧運歷史、了解運動員的參賽歷程與獲獎成就。何校長表示：「同學不僅關注體育比賽結果，更要明白運動員背後的辛酸和付出的努力，培養堅毅精神，學會面對挑戰，保持勇氣向前進發。」

▶佛教黃焯菴小學早前舉辦「奧林匹克主義嘉年華」，為即將舉行的全運會預熱。



4A班的郭明智同學分享，透過今次活動深刻了解劍擊運動。他細述擊劍的「花劍」與「重劍」差異，「花劍需精準擊中灰色三格區域方得分，而重劍則可擊中身體多處，但眼部及面部除外。」對即將到來的全運會，他最關注的運動員是張家朗。

「我見過張家朗在兩屆奧運會奪冠，特別欣賞他的表現！我一定會追蹤他的比賽！」談及最想現場觀看的比賽，郭明智則表示是沙灘排球，笑言知道很多人會觀看該項比賽，希望父母能夠搶到門票。凌明慧同學亦對「劍擊」產生深刻印象，她表示劍擊需要高度手腳協調能力。凌明慧和家人平時喜歡游泳，最期待何詩蓓復出，「我覺得何詩蓓泳技出色！我曾看過她比賽，希望她加油。」譚梓善透過體驗籃球項目學習運動原則，他嚴肅道：「參與賽事前運動員不可服用藥物，否則會被取消資格。」

何校長表示，學校今年新增武術班，報名人數遠超預期，「我好高興可以見到同學仔踴躍參與武術班，學校推動多元運動體驗亦符合教育局提倡的『促進學生身心靈全面發展』方向。」

全運會香港賽區賽程及場地



項目	時間	比賽場地
籃球（男子22歲以下組）	11月10日至20日	香港體育館
場地單車	11月13日至17日	香港單車館
劍擊	11月15日至20日	啟德體育園體藝館
高爾夫球	11月13日至16日	粉嶺高爾夫球場
手球（男子）	11月1至5日；11月7至8日；11月10日	啟德體育園體藝館
七人欖球	11月12日至14日	啟德體育園主場館
三項鐵人	11月15日至16日	中環海濱
沙灘排球	10月31日至11月8日；11月10日	維多利亞公園