



讓孩子找到學習的節奏



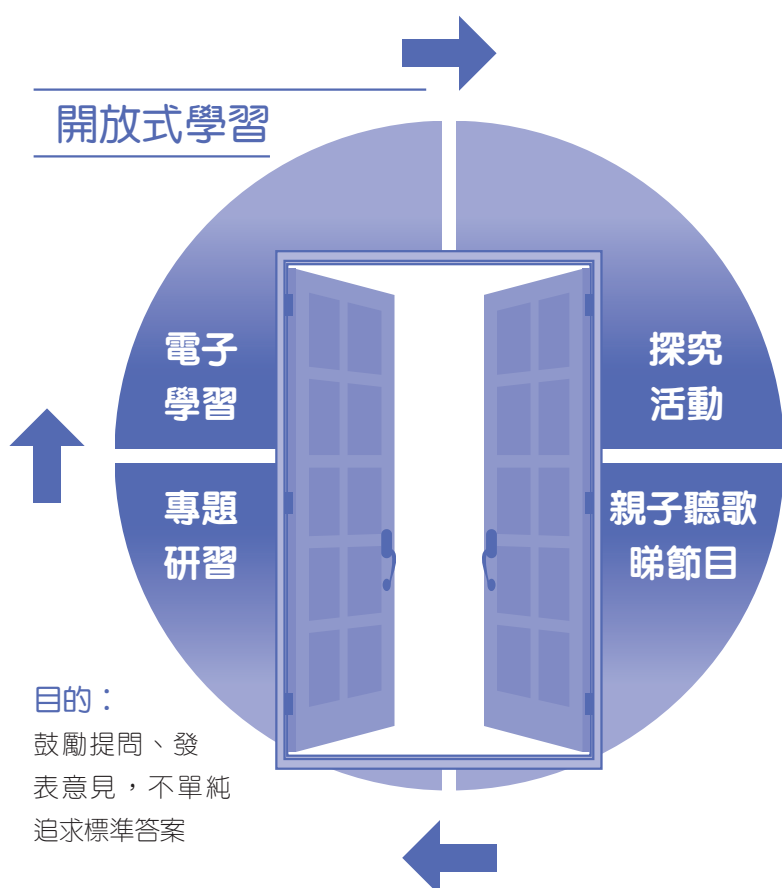
近年愈來愈多高才通家庭選擇來港發展，這是一段全新的旅程，對於孩子更是一次成長的契機。當家長們忙於安頓生活、適應工作時，孩子也在默默面對一個陌生的校園環境。本文將為高才通家庭提供孩子來港插班的指南，幫助孩子盡快融入香港的學習生活。

（一）跨越語言之牆

初來港學生面對英語及粵語教學，容易感到壓力與挫敗，這是很正常的過程。家長可先為孩子建立語言信心，不必強求完美，平日鼓勵他們多聽多說，例如：一起收看香港新聞、兒童節目或聽廣東話歌曲，讓學習在日常生活中自然地發生。同時家長自己也可成為孩子的學習夥伴，即使粵語不流利，但一起學習的態度可以讓孩子感到被理解與陪伴，更有信心面對挑戰。

（二）開啟自主學習之門

香港學校都是採用多元化學習模式，如電子學習、探究活動、專題研習等，老師會多鼓勵學生提問、發表意見，不單純追求標準答案，所以新來港的學生可能需要時間適應這種「開放式學習」。家長更可培養子女不受時間及環境限制的學習氛圍，平時不妨引導他們多思考：「你對哪個課題感興趣？你是如何找出這題的答案？」而非只關心成績。這樣有助培養孩子思考與表達能力，也正是香港教育所重視的。



建溝通之橋



（三）搭建溝通之橋

剛插班的孩子易感孤單，語言不熟時更易退縮。學校通常會安排「小夥伴」制度，由舊同學協助新入讀的同學適應新環境，家長可多鼓勵孩子主動與同學交往，只需一句簡單的招呼，已經可以打開話題了。此外，家長若能積極參與學校活動，例如家長講座或擔任義工等，那麼對學校教育理念及課程就更了解，有助子女的適應。

（四）生活節奏的重新調整

香港學校課程緊湊、活動多元化，孩子初來容易疲累。家長可協助建立規律作息，平衡學習與休息。周末安排戶外活動，如前往郊野公園、博物館或圖書館，有助紓解壓力，並讓孩子更快融入本地生活。此外，香港教育不只重視分數，學校也鼓勵同學參與課外活動。家長可按孩子興趣，讓他們參加一些音樂或運動的興趣班，拓展學習經驗。

（五）給孩子一段「慢熱期」

每個孩子的適應步伐都不相同，請家長放慢腳步，不必急於用成績評斷孩子的適應狀況。與其催促，更重要的是傾聽。當孩子願意主動分享校園生活，正代表他逐漸建立了歸屬與安全感。

最後，祝願每個來港求學的孩子，都能在新環境中找到自己的節奏與自信；也願每位家長，能在陪伴中見證孩子的成長。這段旅程未必一帆風順，但只要抱着愛與耐心，孩子終能以自己的步伐，走出一條獨特的學習之路。