

盧吉道洋宅

陳天權



與你同遊

若不是業主計劃將山頂盧吉道二十七號改為文物酒店，相信許多香港市民包括曾經走過盧吉道的人，都不知道該處隱藏了一座漂亮大屋。最近有團體呼籲簽名反對改為酒店，大家將焦點放在盧吉道的交通，擔心酒店車輛經過時會對行人造成不便或危險，但較少從保育的角度考慮。

最近我隨香港大學建築系文物保護課程師生進入大宅參觀，首次欣賞它的建築特色。這座一九一四年的洋樓由建築師事務所「巴馬丹拿」一名高級合夥人設計及興建，外貌保留新古典主義的餘韻，二樓闢有遊廊和露台，欄杆設計別樹一格，被古諮會評為二級歷史建築。

該大屋是盧吉道現存最早的建築物，反映了殖民地年代洋人在山頂興建英式住宅的風氣。若果它能保留下來，活化為文物酒店，可讓市民和遊客有機會入內一睹富裕洋人早期的生活環境。正如舊大澳警署，原來門禁森嚴，活化為文物酒店後成為遊覽景點。市民透過導賞團可以進一步認識大澳歷史，這正是文物保育的好處。

過去大宅的住戶乘車出入，次數並不太多，若改作酒店，車輛行經盧吉道肯定比以前增加。業主正向當局申請使用高爾夫球車，代替原先計劃的電動車。為了將行人的影響減至最少，我希望業主鼓勵住客徒步出入酒店。盧吉道是一條風光明媚的山徑，選擇住在該處的人相信不介意多走一些路的。



盧吉道二十七號見證了早期洋人的生活環境

鏡屋

有一次提及棟Wood's room，有一類同樣令人哭笑不得的，真的不得不討論一下，那就是在初次面談時劈頭第一句說話就問你的學歷和年資，自負而目中無人的「惹火尤物」。

據了解，無論是輔導界殿堂級的治療師以至如本人般籍籍無名、收入與工作量成反比的輔導員，都會經領教過這類「的」的「考核」。坦白說，我們都深知這些考核員的直接提問並非真的要知道我們有多少「斤兩」，反而是對輔導缺乏信心，不知道自己的困擾能否得到適當的解決時，又不願在陌生人面前示弱，才會「兇一兇」，以下馬威作掩飾。因此，我每次遇上這類「的」都不會直接回答他的問題，會了解提問背後的原因，引導他們關注背後的問題。

令人哭笑不得的考核

紫儒

感受，化解不安情緒，通常都十分有效。

然而有一類性質相似但表達方法完全相反的「的」反而會讓我感到較難處理。這類名為「沉默的考核員」會在初次面談已擺出一副「看你怎樣奈得我何」的超不合作姿態，他們非但十問九不應，更處處與輔導員唱反調。歸根究底的原因多是他們在不自願的情況下，前來接受輔導。可想而知，與輔導員作對立以及滿有敵視的姿態是完全可以理解。記得有一位婚姻治療大師曾經分享處理這類「的」的經驗，就是與他們鬥「沉默」。

由於面談費用都是逐分逐秒去計算，需付鈔的考核員很快就會自動投降。雖然他們不會由不合作，頓變成十分合作，但治療師至少立於不敗之地。當然，這種應對方法始終並不適合我們這些又免費又要顧及服務質素的輔導中心呀！

瞬間發達

慕秋

例難得一見，包含着許多奮鬥故事和良好經驗，值得人們去學習借鑒。

美國社交網站臉書二月十九日宣布，將以大約一百九十億美元股票加現金收購美國版徵信Wanap,收購金額之大震動各界。根據《福布斯》雜誌報道，Wanap公司創始人兼首席COO庫姆的身價將在一夜間達到六十八億美元，另一創始人阿克頓則有三十億美元，早期員工因擁有接近百分之十的公司股份，每人將淨賺一點六億美元。

開創了如此賺錢的生意，進了這樣一個下金蛋的公司，真是羨煞世上多少英雄好漢，這種付出大收穫更大的事難。

宋、元木雕觀音像

李英豪



條勁健，衣紋有立體感（有些如「曹衣出水」），眉目疏朗，精神矍鑠；可見能把觀音菩薩生活化，以生活寫實為基礎，融合當時藝術工作者的思想精神，不但顯得典樸樸實，度化有情，尋且表現出卓絕工藝。附圖為元代彩漆木雕觀音菩薩立像（高約三十七公分），就是繼承宋末元初的技法。

因為長期受空氣濕度、光線、溫度和社會動盪等因素影響，不易妥善保存，故經歷流星歲月，難免有彩色斑駁、剝落、變色和木料缺裂崩損之類的毛病；木質不佳者更易腐爛；故存世精品極稀，但其中有些缺損較少，而且饒富古拙味。尤其是宋末元初木雕觀音像，木刻家十分重視自然表情和姿勢，刀紋線

乃我國古代遺下的珍貴藝術瑰寶。宋、元期間的彩漆木雕觀音像，因為長期受空氣濕度、光線、溫度和社會動盪等因素影響，不易妥善保存，故經歷流星歲月，難免有彩色斑駁、剝落、變色和木料缺裂崩損之類的毛病；木質不佳者更易腐爛；故存世精品極稀，但其中有些缺損較少，而且饒富古拙味。尤其是宋末元初木雕觀音像，木刻家十分重視自然表情和姿勢，刀紋線

香港不少人關心每年的「觀音開庫」；有些善信耳則深望大慈大悲觀世音菩薩長年庇祐。收藏界人士卻看銅鑲金、清時期鑲銀的銅鑲金觀音像，或玉雕、瓷塑、竹刻，甚至象牙、琥珀、壽山石等觀音像有不少品相皆保持良好。反而宋代與元代木刻或加彩木雕觀音像，轉為元人忽視。其實，一些精品乃我國古代遺下的珍貴藝術瑰寶。

突發「耳中風」的防治

思健

你知道嗎？每年的三月三日為全國愛耳日，且從去年開始，世界衛生組織又將中國愛耳日確定為「國際愛耳日」。今年愛耳日的主題是愛耳護耳，健康聽力的預防從初級耳科保健做起。健康聽力是人人人都想擁有的，但人到老年，聽力逐漸衰退，耳鳴、重聽，甚至發生突發性耳聾（俗稱耳中風），則是常見的現象。近來有英國研究人員發現，隨着年齡的增長，微血管內徑逐漸變小，同時紅血細胞又失去柔韌性，堵住血管，擋住血液去柔韌性，堵住血管，擋住血液去柔韌性，堵住血管，擋住血液不足，枯萎，這是導致老年人耳聾的主要原因。

其實，血液循環障礙可引起耳聾，也不是什麼新發現。從突發耳中風患者的病因來看，其大部分就是由內耳的微血管阻塞造成患者聽力功能的突然喪失。

醫學與養生

耳中風通常為單側耳，極少數會有雙耳發生。一旦老人發生原因不明的耳鳴、重聽並於數小時或數日內聽力迅速喪失的耳聾，尤其是單耳症狀，需抓緊一般耳中風的黃金治療時間（約為發病後十天內），積極去醫院治療。耳中風患者治療及及時，可有三分之一的病人會痊癒，另三分之一以上的病人會部分恢復，治愈率要好過腦中風。

高血壓、高膽固醇、血管硬化等患者是「耳中風」的高危險群，故預防此症的方法也與腦中風相同。

星光心影

地藏菩薩（下）

陳焯舜

土往往稱其為地藏王菩薩或金地藏，其一老一少左右脅侍是閻公父子。而坐騎「蹄龍」（可參《西遊記》真假美猴王一段）則以白犬為原型，蓋犬性忠誠，可表孝行之法。

值得注意的是，一般菩薩如觀音、勢至、文殊、普賢皆為蓄髮的在家相，唯有地藏是出家相。有人說《西遊記》中唐僧的外形就是參考地藏造像而成，其實進而言之，金喬覺實相莊嚴的僧侶外貌對中土的地藏形象殆亦不無影響（如藏傳佛教的地藏便與其他菩薩無異）。印順法師指出，釋迦牟尼生於穢土，並成佛於此。地藏要學習釋迦，釋迦牟尼生於穢土，並成佛於此。地藏要學習釋迦，釋迦牟尼生於穢土，並成佛於此。地藏要學習釋迦，釋迦牟尼生於穢土，並成佛於此。地藏要學習釋迦，釋迦牟尼生於穜土盡眾生，不嫌穢惡，不避苦惱。出家相顯示他名利的暗門明爭，出家相尤能體現身心清淨的解脫之意，使大家見聞薰染。如是觀之，地藏之功德願力，又厄來施奇加、哈得薩禪語天所難企及者也。（宗教神話隨筆之十八）

<p>無線翡翠台</p> <p>06.00 都市方程式 06.25 瞬間看地球 06.30 香港早晨及財經檔案 07.55 香港早晨 08.55 瞬間看地球 09.00 交易現場 09.45 金曲挑戰站 09.50 快樂長門人 10.00 雪山飛狐 10.30 跟紅頂白大三元 11.30 宣傳易及新聞提要 11.35 交易現場 11.45 戀愛季節 12.40 宣傳易 12.45 交易現場 13.00 午間新聞 13.15 瞬間看地球及財經檔案 13.20 左右紅藍線 13.25 都市閒情 14.10 宣傳易 14.15 今日VIP及交易現場 14.45 高朋滿座 15.00 閃電十一人II及交易現場 16.20 放學ICU 17.20 高達創戰者 17.50 財經新聞 17.55 東西宮略及新聞檔案 18.30 新聞報道 18.55 天氣報告 19.00 別有動天 19.30 東張西望 20.00 愛·回家 20.30 守業者 21.30 食為奴 22.30 搵個好男人 23.00 晚間新聞 23.35 新聞檔案 23.40 天氣報告 23.45 瞬間看地球 23.50 娛樂頭條 00.00 今日財經 00.10 宣傳易 00.15 烈火雄心 01.20 宣傳易 01.25 今日VIP 01.55 東張西望 02.25 無間音樂 03.25 粵語長片：富貴花開鳳凰臺</p>	<p>無線明珠台</p> <p>06.00 星光匯聚奧斯卡 08.00 奧斯卡頒獎禮前奏 09.30 第八十六屆奧斯卡金像獎頒獎典禮 13.00 金融行情 14.00 交易現場 14.03 金融行情 15.58 交易現場 16.00 睡次寶貴 16.30 叢林小戰士 17.00 歷史小鐵人 17.30 阿甘妙世界 18.00 普通話新聞 18.15 普通話財經報道 18.20 普通話天氣報告及普通話新聞檔案 18.25 財經消息 18.35 世界足球狂熱 19.00 明珠檔案 19.30 新聞報道 19.50 天氣報告 19.55 瞬間看地球 20.00 奧斯卡頒獎禮前奏 20.30 第八十六屆奧斯卡金像獎頒獎典禮 22.30 環球金融速遞 22.35 第八十六屆奧斯卡金像獎頒獎典禮 00.10 財經速遞 00.15 晚間新聞 00.30 瞬間看地球 00.35 罪惡島 01.30 星光匯聚奧斯卡 03.05 音樂之都III 03.30 世界足球狂熱 03.55 歐陸名畫室悠揚 05.00 台灣無線衛星電視台新聞 05.30 中國新聞 15.00 潮生活 15.15 安樂鍋 15.50 世界正美麗 16.45 Music Café 17.45 潮生活 17.55 每日媽媽 18.25 K-ON!! 輕音少女番外篇 19.00 娛樂新聞報道 19.30 幸福選擇題 20.30 冒險王 21.30 越夜越美味 22.00 姊妹淘 22.30 想念你 23.30 Big Boys Club 00.00 龍珠改 00.30 哥德偵探 01.00 CITY HUNTER 02.00 安樂鍋 02.35 冒險王 03.30 越夜越美味</p>	<p>亞視本港台</p> <p>05.30 香港怒看 06.00 把酒當歌 06.30 亞洲早晨 08.35 ATV焦點 08.45 國際財經視野 09.15 理財博客之即市錦囊 09.15 通識小學堂 10.45 iFit@tv 10.50 ATV每日之歌 11.00 少年英雄方世玉 12.25 當年今日 12.30 新聞／經濟快訊／天氣報告 13.00 理財博客之投資多面睇 14.25 iFit@tv 14.30 把酒當歌 15.00 左右紅藍線 15.05 影城大亨 16.00 通識小學堂 16.30 獸族戰鬥 17.00 BB與我 17.30 亞洲政策組——港人不能治港？ 17.55 當年今日 18.00 新聞 18.35 ATV焦點 18.45 經濟快訊 18.50 體育快訊 18.55 天氣報告 19.00 香港故事——香港衛線 19.20 iFit@tv 19.30 亞洲政策組——港人不能治港？ 20.00 星動亞洲 21.00 粉紅色唇膏 22.00 國際財經視野 22.25 當年今日 22.30 夜間新聞 22.55 ATV焦點／馬上全接觸 23.10 把酒當歌 23.40 ATV每日之歌 01.05 亞洲政策組——港人不能治港？ 01.35 星動亞洲 02.35 ATV每日之歌 02.45 國際財經視野 03.15 把酒當歌 03.45 粉紅色唇膏 04.45 ATV每日之歌 05.00 亞洲政策組——港人不能治港？ 05.30 ATV粵曲會知音</p>	<p>亞視國際台</p> <p>06.00 Music 120 07.00 新聞早點——中國新聞報道 07.30 文化報道 08.00 超級地震 09.00 瘋狂馬特 09.30 奇幻尋寶記 10.00 中央電視台新聞——直播：綜合新聞 10.30 文化報道 11.00 綜合新聞 11.30 旅遊指南 12.00 自然 12.30 中國新聞報道 12.50 Music 120 15.00 教育電視 16.00 我係阿發仔 16.30 恐龍仔班尼 17.00 歷史知多D 17.30 普通話新聞 17.48 經濟快訊 17.55 天氣報告 18.00 中國新聞報道 18.25 中心舞台 18.55 漫遊嶺南綠道 19.25 財經匯報 19.30 新聞及天氣報告 20.00 汽車情報 20.30 娛樂渣Fit人 21.00 心理追兇 22.00 感官世界 23.00 夜間新聞 23.20 娛樂渣Fit人 23.50 漫遊嶺南綠道 00.20 中國新聞報道 00.50 西藏並不神秘 01.20 汽車情報 01.50 感官世界 02.50 Music 120 06.10 女人有毒 07.50 老師嫁老大 09.45 衛斯理藍血人 11.20 流氓醫生 13.05 高海拔之戀2 15.05 暗花 16.30 大四喜 18.05 新紫蝴蝶 19.50 愛到底 21.30 一代宗師 23.40 臥虎 01.30 新紫蝴蝶2美麗任務 03.10 滿清禁宮奇案 04.30 陸戰蛙人 05.20 回家的路</p>	<p>國衛衛視中文台</p> <p>06.00 風雲對話 06.25 馬道成功 07.00 風風早班車 08.55 大外交新思維 09.00 寰宇大戰略 09.45 點滴風風人 10.00 全球新聞周刊 10.55 名士風流 11.00 大政商道 11.30 社會正能量 11.55 大外交新思維 12.00 風風新聞特快 12.25 風風氣象站 12.30 有線大天譴 12.55 今日觀點 13.00 網鏢三人行 13.25 騰飛中國 13.30 名人面對面 14.00 我們一起走過 14.45 點滴風風人 15.00 資訊快遞 15.25 星光大劇院 15.45 社會正能量 16.15 世界看中國 16.20 風風大視野 17.00 大外交新思維 17.05 金曲點播 17.10 開卷八分鐘 17.20 心理相 17.25 有報天天讀 17.55 健康新概念 18.00 娛樂大風暴 18.20 文明啓示錄 18.25 全媒體全時空 19.00 完全時尚守護：天橋雲裳 19.20 地球宣言 19.25 五福春時亮點 19.50 今日觀點 19.55 夢夢想同行 20.00 風風大視野 20.30 騰飛中國 20.35 風風焦點關注 20.55 名言啓示錄 21.00 時事直擊 22.00 今日看世界 22.30 心理相 22.35 風風全球連線 22.57 名士風流 23.00 時事開講 23.25 世界看中國 23.30 網鏢三人行 23.55 文明啓示錄 00.00 風風子夜快車 00.30 時事論壇會 00.55 夢夢想同行 01.00 開卷八分鐘 01.10 金曲點播 01.15 全媒體周刊 02.10 名士風流 02.15 完全時尚手冊 02.35 金曲點播 02.40 世界看中國 02.45 有報天天讀 03.10 心理相 03.15 國際衝擊播 03.50 名言啓示錄 03.55 風風焦點關注 04.20 健康新概念 04.25 金曲點播 04.30 風風全球連線 05.00 時事開講 05.25 網鏢三人行</p>	<p>有線電視</p> <p>電影一台 09.00 白髮魔女2 10.40 花田喜事 12.25 無間新世界 12.55 戀情急急 17.15 功夫熊貓2 19.05 瘦身男女 21.00 追擊8月15 23.20 飛虎雄師 01.10 現代豪俠傳 03.10 短暫的生命</p> <p>驚悚電影台 07.45 全球鬧鬼事件簿第8季 08.40 捉鬼隊第9季 09.35 靈應 11.05 泰山子 12.40 Friday the 13th Part II 14.10 殺出個黎明 16.00 捉鬼隊第9季 16.55 泰山子 18.30 靈應 20.00 全球鬧鬼事件簿第8季 20.55 魅魘情深 23.00 死魂隨行 00.30 全球鬧鬼事件簿第8季 01.25 喪屍樂園 03.15 陰陽路之凶周刊</p> <p>高情娛樂台 08.00 食得好·最佳女主角 09.00 娛樂新聞 09.30 娛樂會客室：陳寶珠、梅雪詩（下） 10.00 北京狂想曲 10.30 惠英紅的快樂傳說 11.30 廚師P 12.00 娛樂新聞 12.30 名廚·鄉土濃情甄文達 13.00 食得好·最佳女主角 14.00 北京狂想曲 14.30 電影蒙太奇 15.00 娛樂新聞 15.30 繼續寵愛 16.30 樂壇第一手 17.00 北京狂想曲 17.30 名廚·鄉土濃情甄文達 18.00 舞吧！韓日住囉囉 19.00 娛樂新聞 19.30 青春好遊玩 20.00 娛樂新聞 20.30 今日觀點孖人show 21.00 娛樂新聞 21.30 舞吧！韓日住囉囉 22.30 為食情報局 23.00 青春好遊玩 23.30 今日觀點孖人show 00.00 午夜娛樂新聞 00.30 為食情報局 01.00 青春好遊玩 01.30 舞吧！韓日住囉囉 02.30 今日觀點孖人show 03.00 青春好遊玩 03.30 為食情報局</p> <p>體育台 08.00 FIBA籃球世界 08.30 世界羽毛球巡迴賽——德國公開賽（1）準決賽 13.30 FIBA籃球世界 14.00 世界超級跑車系列賽 15.00 歐聯雜誌 15.30 世界場地車車錦標賽（Day5） 19.00 FIBA籃球世界 19.30 中國職業籃球聯賽——季後賽（42） 21.30 我們的運動場——達陣！ 22.00 體育王 22.30 墨爾本網球精英賽 00.00 體育王 00.30 中國職業籃球聯賽——季後賽（41） 02.30 墨爾本網球精英賽 Discovery 08.00 流言終結者第5季 09.00 美國探險人 09.30 超級機器王 10.00 倉儲挖寶王第3季 11.00 幹盡苦差事第5季 12.00 生活科技大解密 12.30 製造的原理 13.30 生產線 14.00 流言終結者第5季 15.00 人體不思議 16.00 倉儲挖寶王第3季 17.00 幹盡苦差事第4季 18.00 生活科技大解密 18.30 製造的原理 19.00 人的搏鬥第7季 20.00 荒野求生挑戰賽 21.00 惡海捕龍蝦 22.00 爆破分子 23.00 老車新狂吼 00.00 荒野求生挑戰賽 01.00 惡海捕龍蝦 02.00 爆破分子 03.00 老車新狂吼</p> <p>FOX MOVIES Premium 05.40 哈比人：不思議之旅 08.30 第86屆奧斯卡頒獎典禮 13.05 陰屍路——第四季 13.55 格林雙俠：獵巫世紀 15.30 第86屆奧斯卡頒獎典禮 18.10 少年PI的奇幻漂流 20.20 第86屆奧斯卡頒獎典禮 23.40 陰屍路——第四季 00.30 地球人壞壞 02.00 變種人食館3DD裸命水世界 03.25 謎離藥蔬 05.10 追擊拉登行動</p>
--	--	--	---	---	--

被奪走的12年
導演：史提夫麥昆
演員：楚伊特艾治奧福、米高法斯賓達
片長：2小時17分

故事簡介：1841年，32歲的黑人小提琴家索羅門被綁架及販賣到南部路易斯安那州當黑奴。兩年後，他被賣到兇殘無道的奴隸主艾普身邊。眼看同胞被鞭打侵犯，甚至虐待致死，索羅門在求生之餘，更竭力維護僅有的尊嚴。

上映戲院
PALACE 戲院
皇室
AMC又一城
百老匯電影中心
The Sky奧海城
Star Cinema

絕地孤軍
導演：彼得保
演員：麥克華堡、泰勒奇
片長：2小時01分

故事簡介：美軍反恐「紅翼行動」真人真事改編。2005年6月28日，四名海豹特種部隊成員深入阿富汗山區執行任務，遭數目遠超己隊的塔利班游擊隊圍困入深谷。四人部隊奮勇作戰，為保全隊人性命，不惜作出最危險的行動。

上映戲院
皇室
AMC Pacific Place
AMC又一城
淘大影藝
The Sky奧海城
嘉禾青衣

龐貝末日：天火焚城
導演：保羅安德遜
演員：傑夏寧頓、艾美莉布朗寧
片長：1小時45分

故事簡介：公元79年8月24日，沉睡的維蘇威火山突然甦醒爆發，眾人拚命逃離。但從小被賣作奴隸的鬥士美路決心折返，拯救自己愛慕着的卡西亞。他不顧一切，希望在有限的時間內找到卡西亞，並逃離這場天火浩劫……

上映戲院
UA太古城
總統
新寶
豪華
嘉禾港威
凱都