被遺忘的建築

陳天權

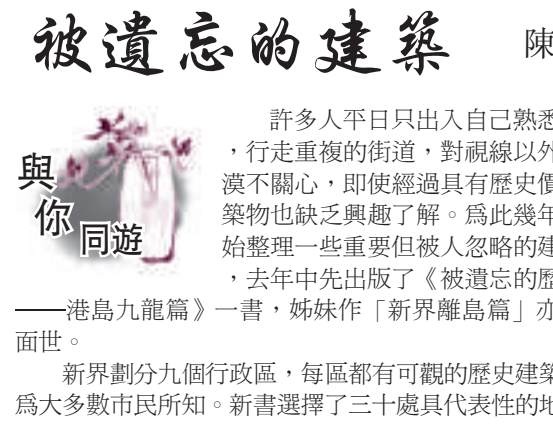
與你同遊

許多人平日只出入自己熟悉的地區，行走重複的街道，對視線以外的地方漠不關心，即使經過具有歷史價值的建築物也缺乏興趣了解。爲此幾年前我開始整理一些重要但被人忽略的建築資料，去年中先出版了《被遺忘的歷史建築——港島九龍篇》一書，姊妹作「新界離島篇」亦於最近面世。

新界劃分九個行政區，每區都有可觀的歷史建築，但不爲大多數市民所知。新書選擇了三十處具代表性的地點作出介紹，大部分是法定古蹟或評級建築，亦有幾處尚未列入評級名單，例如大嶼山龍仔悟園和聖母神樂院，及馬鞍山村的礦洞和教堂等。它們的背後各有一段故事，而且獨一無二，可是連當局也忽視。

新界有些鄉村擁有豐富的歷史建築，像錦田水頭村和水尾村、新田蕃田村和永平村、上水鄉、荃灣老圍、元朗舊墟等，值得我們慢慢細遊。當局沒有在那些鄉村設立文物徑，許多遊人參觀了一、兩處景點便離開，錯過深入認識鄉村的機會。今次「新界離島篇」着重以整條村或建築群的形式介紹，嘗試從宏觀角度展示鄉村的文化特色。

香港人開始關注城中的歷史建築，但普遍聚焦於市區，對新界似乎鞭長莫及，所以近年有多座獲評級的村屋拆卸，並未引起大衆注意。出版此書目的是希望讀者多認識鄉村建築的背景和現狀，從而了解新界的演變和社會的發展。



大嶼山聖母神樂院是一座被外界遺忘的修院

赤子情眞

公平的矛盾

紫儒

同事們討論現實世界是否存在公平這個課題。結論是，不少人需要接受輔導的原因，與「公平」二字有非常直接的關係。

「我不明白自己這麼努力工作，上司卻仍然只看重那些『擦鞋仔』！」

「日做夜做咁辛苦只有『雞碎』咁多，唔去賭博一博點得呀？」

「等我中咗六合彩就會炒老細魷魚！」

不難理解，當一個人從工作中得到報酬後，他不僅關心自己所得的「絕對量」，也會關心自己所得報酬的「相對量」。簡單來說，每一個人都會在工作的地方與自己差不多條件及職位的人作種種比較，來確定自己所獲取的報酬是否合理，結果必然影響今後工作的積極性。

我們經常發現，病態賭徒對現實世界，包括生活質素、工作滿足度等，都普遍有着較多的不滿。這種日積月累的負面心態往往轉化成他們「豪賭的動力」，又或導致不斷苛索親友金錢和借貸的結果。故此，如何讓賭徒洞察這種惡性循環以及所衍生的惡果，便是戒賭輔導其中的一個方向。

然而，現實世界的不公平始終沒有改變，改變的只是我們對一連串不如意事件的理解，期望能夠用較積極的一面去應付不公平而已。話說回來，我們不斷付出和努力，又會否只是自欺欺人的呢？

西周玉鳥簡拙可愛

李英豪

閒情性

歷來出土文物（特別是殷商婦好墓）歸納，殷商時雖然像新石器時代山東龍山文化般琢製玉鷹，但仍以勾嘴鸚鵡和曲頸雁（似鵝）較多。商代早期卻出現一些正面展雙翅玉鴞（貓頭鷹）和鴟。

西周琢製側面形板狀體的玉鳥佩（有圓孔）較多。例如陝西澧的西周墓葬，出土了不少玉鳥佩；另西周衛墓和陝西長安張家坡出土者亦具代表性。玉鳥種類與造型變化甚多，而且爲日常生活常見者，像雁、鴿、鳩、燕子、鵝、鴨、梟（貓頭鷹）、鸚鵡及不同的水禽和候鳥。西周中期以後，玉鳥紋飾漸趨圖案化，曲線轉折迴旋，富韻律感；與商代強直古拙紋飾及琢法大相逕庭。收藏高古玉鳥的專家，皆重視西周玉鳥，認爲不可或缺。

喜歡研究或收藏高古玉鳥的朋友們，多知道商代至西周時期，較盛行琢製板狀體的玉鳥，尤其是鳥紋佩。相對而言，立體玉鳥則較少，與當時琢製工具和技法有關。

殷商屬商代晚期，從

附圖爲西周青玉鳥（側面形板狀體），帶天然石灰沁；形肖雛鴿或小鳩，眼部圓孔可作繫繩佩戴之用。其造型簡單利落，古樸可愛。東周至春秋戰國的玉鳥數量和種類顯著減少，似乎當時不及殷商和西周時盛行；不過，戰國玉鳥最爲美麗。

驚蟄趣話

思健

一年二十四時節，驚蟄是香港人情有獨鍾的時節。驚蟄本意是借助神靈之力去對付蛇蟲鼠蟻及世間陰奸小人的。港人向有民主發泄的民俗民風，驚蟄打小人在港島是年度盛事，這時節天上雷公手握鐵槌，打出隆隆的雷聲，天下的香港也熱鬧，神婆們拿起鞋底，劈劈叭叭地敲打鬼紙。如今的香港已成爲世界各地打小人風氣最盛的地方，也是吸引外國遊客的世界奇景之一。

驚蟄時節人的肝氣旺盛，易動怒，打小人正是意在發泄情緒，有渠道宣泄出心中的不快，亦符合春天的養生原則。中醫認爲春季屬肝，肝臟與草木相似，草木在春季萌發、生長，肝膽經脈也在春季最爲活躍。肝的生理特點主疏泄，惡抑鬱，打畢小人即有減壓及平衡心理的作用，可防肝火妄動及肝火上亢。打小人的方式又非激進和暴怒之行爲，這使肝臟有宣泄出路而又能制怒，有利於肝臟的保養，以適應驚蟄節氣的變化，使肝臟機能和身體氣血運行正常。

驚蟄離不開春雷，有經驗的農夫觀雷知收成。春雷早打不是吉兆，如在立春打雷，十處豬欄九處空，表六畜不安；在驚蟄前打雷，四十九天雲不開，表陰雨連綿；驚蟄日無雷，表饑饉之年；驚蟄日有雷，風調雨順也。驚蟄颳北風，從頭另過冬，表早春寒；驚蟄吹南風，秧苗遲下種，表早春旱。

醫學與養生

打工仔使命

慕秋

紅塵記事

僱員與老闆較勁，乃打工的大忌。試想想，哪個老闆願意天天見到一個「不咬弦」的下屬？即便你是正義化身，但不講方法，固執己見，那麼老闆寧可偏聽偏信，也不會詳聞你的忠言。僱員的使命就是要服從公司決策，避免出錯，否則後果自負。

有輿論指政府出招干預私營機構人事等，用某位大老闆的話來說：「政府不會這麼笨也沒這個權力。」只要不犯法，老闆想炒僱員魷魚，甚至手段「無情」，政府都無權干涉。最近有調查發現，無論對於工作、家庭以及自身財務，老闆都比僱員快樂。老闆手握「生殺」大權，當然有滿足感。

在私營機構工作多年，見盡人事矛盾。一位同事對薪酬不滿意，他有一次用手在辦公室牆上比畫線條：人家公司的工資水準是這樣（高線），我們公司的是這樣（低線）。事後估計有人打「小報告」，老闆有一天對大家說：我們公司的工資線是低，不願一起捱的我不強留。話說到此，那員工只好炒了老闆魷魚。

一九九五年五月，中國政府因克林頓批准李登輝訪美，決定召回時任駐美大使李道豫以示抗議。那日午夜新華社發稿時，某報館已出大樣，有關編輯從版房回到編輯部，見桌上有篇小小新聞稿，沒有細看，更未作改版處理，照常收工了。第二天下午上班前，該編輯打開家門外信箱，赫然見到公司解僱信。

閻羅天子

陳煒舜

星光心影

上古時代，虞舜是作爲東夷民族的太陽神、祖先神和獵神而出現的。據說虞字的原型，是獵人身披虎皮、側首高呼的樣子。其後在道教的語境中，舜與地官大帝合流，又被賦予冥王的身份。但每年七月十四的盂蘭盆會中，人們大約不太會想起舜與這個節日有任何關係，可見其冥王形象始終不顯著。有人以爲佛教傳入後才把閻羅王、地藏王菩薩帶來，中國人本身並無陰間和冥王的概念，其實不然。如《山海經》中的大幽之國、《莊子》中的冥伯之虛、《楚辭》中的幽都、土伯，在在點出了陰間及其主宰者的名號。

閻羅一詞，來自梵文Yamaraja。Yama有成雙、遮止、平等之意，音譯爲閻（六朝音譯，往往去掉尾音-a；以今日閩、粵方言證之，Yam音仍與漢文相近，且保留了-m鼻音）。Raja則爲王者之意（印歐諸語的王字，拉丁文曰Rex，意大利語曰Re，西班牙語曰Rey，猶與Raja相似），音譯爲羅閣，省作羅。閻羅有成雙的意思，因其於印度教爲兄妹雙王，兄治男魂，妹治女魂。而平等之意，則謂閻羅王鐵面無私，判決至允。不過六朝中土佛教，閻羅只有一位男性，後來發展成四大閻王、十殿閻羅，其中依然沒有女性。

四大閻王，相傳爲韓擒虎、寇準、包拯、范仲淹。如包公在世即被稱爲「閻羅包老」，據說日審陽、夜審陰。而《楊家將》中寇準智審潘仁美，更把公堂裝扮成森羅殿的模樣。《湧幢小品》也謂寇萊公臨終前自知要去接任閻羅。韓、范的故事則分見於《韓擒虎變文》及《中吳紀聞》。

（宗教神話隨筆之十九）

無線翡翠台

06.00 都市方程式
06.25 瞬間看地球
06.30 香港早晨及財經檔案
07.55 香港早晨
08.50 瞬間看地球
08.55 人大會議揭幕 總理工作報告
10.30 快樂長門人
10.40 跟紅頂白大三元及新聞提要
11.30 宣傳易
11.35 交易現場
11.45 天梯
12.40 宣傳易
12.45 交易現場
13.00 午間新聞
13.15 瞬間看地球及財經檔案
13.20 左右紅藍綠
13.25 都市閒情
14.10 宣傳易
14.15 今日VIP及交易現場
14.45 高朋滿座
15.50 閃電十一人II及交易現場
16.20 放學ICU
17.20 星夢學園
17.50 財經新聞
17.55 東西宮略及新聞檔案
18.30 新聞報道
18.55 天氣報告
19.00 廠出新天地
19.30 東張西望
20.00 愛・回家
20.30 守業者
21.30 食爲奴
22.30 搵個好男人
23.00 晚間新聞
23.35 新聞檔案
23.40 天氣報告
23.45 瞬間看地球
23.50 娛樂頭條
00.00 今日財經
00.10 宣傳易
00.15 烈火雄心
01.20 宣傳易
01.25 今日VIP
01.55 東張西望
02.25 無間音樂
03.25 最緊要正字
03.40 國際足球友誼賽——比利時對科特迪瓦

無線明珠台

06.00 金融概要
07.30 NBC世界新聞
08.00 普通話娛樂新聞報道
09.00 教育電視
10.00 金融行情
10.30 交易現場
11.00 金融行情
11.30 交易現場
11.32 金融行情
12.00 CCTV News——直播
13.00 金融行情
14.00 交易現場
14.03 金融行情
15.58 交易現場
16.00 睡衣寶寶
16.30 叢林小戰士
17.00 歷史小獵人
17.30 我的志願101
18.00 普通話新聞
18.15 普通話財經報道
18.20 普通話天氣報告及普通話新聞檔案
18.25 財經消息
18.35 鐵騎英倫風味
19.30 新聞報道
19.50 天氣報告
19.55 瞬間看地球
20.00 英廚搵食圖
20.35 創意Home間
21.30 生活與建築
22.35 環球金融速遞
22.40 芝加哥烈火群英
23.35 財經速遞
23.40 晚間新聞
23.55 瞬間看地球
00.00 F檔案IV
00.55 六十分鐘時事雜誌
01.45 音樂熱點
02.00 生活與建築
02.55 創意Home間
03.40 英廚搵食圖
04.05 寰宇體壇
05.00 台灣無線衛星電視台新聞
05.30 中國新聞

15.00 潮生活
15.15 型格瘋
15.50 世界正美麗
16.45 食勻全世界
17.15 姊妹淘
17.45 潮生活
17.55 每日媽媽
18.25 K-ON!!輕音少女 番外篇
19.00 娛樂新聞報道
19.30 幸福選擇題
20.30 80後環遊世界
21.30 本土味
22.00 姊妹淘
22.30 想念你
23.30 Big Boys Club
00.00 熱血自由式
00.30 哥德偵探
01.00 CITY HUNTER
02.00 型格瘋
02.35 80後環遊世界

亞視本港台

06.00 把酒當歌
06.30 亞洲早晨
08.45 ATV焦點
08.55 人大開幕式
10.30 通識小學堂
10.55 iFit@tv
11.00 少年英雄方世玉
12.20 馬上全接觸
12.25 當年今日
12.30 新聞／經濟快訊／天氣報告
13.00 理財博客之投資多面睇
14.25 iFit@tv
14.30 把酒當歌
15.00 左右紅藍綠
15.05 影城大亨
16.00 通識小學堂
16.30 獸旋戰鬥
17.00 BB與我
17.30 香江怒看
17.55 當年今日
18.00 新聞
18.35 ATV焦點
18.45 經濟快訊
18.50 體育快訊
18.55 天氣報告
19.00 緣來好食德
19.30 亞洲政策組——港人不能治港？
20.00 星動亞洲
21.00 粉紅色唇膏
22.00 國際財經視野
22.25 當年今日
22.30 夜間新聞
22.55 ATV焦點
23.10 把酒當歌
23.40 ATV每日一歌
23.50 賽後你點睇
01.00 亞洲政策組——港人不能治港？
01.30 星動亞洲
02.30 ATV每日一歌
02.45 國際財經視野
03.15 把酒當歌
03.45 粉紅色唇膏
04.45 ATV每日一歌
05.00 亞洲政策組——港人不能治港？
05.30 ATV粵曲會知音

亞視國際台

06.00 Music 120
07.00 新聞早點——中國新聞報道
07.30 文化報道
08.00 後恐龍世界
09.00 瘋狂馬特
09.30 奇幻尋寶記
10.00 中央電視台新聞——直播：綜合新聞
10.30 文化報道
11.00 綜合新聞
11.30 旅遊指南
12.00 自然
12.30 中國新聞報道
12.50 Music 120
15.00 教育電視
16.00 我係阿發仔
16.30 恐龍仔班尼
17.00 歷史知多D
17.30 普通話新聞
17.48 經濟快訊
17.55 天氣報告
18.00 中國新聞報道
18.25 新財富
18.55 中國故事
19.25 財經匯報
19.30 新聞及天氣報告
20.00 賽馬直擊
23.05 夜間新聞
23.25 時事縱橫
23.50 時事內幕追擊
00.20 中國新聞報道
00.50 西藏並不神秘
01.20 全歐訊息速遞
01.50 贏在起跑線
02.50 Music 120

05.50 龍鳳茶樓
07.20 大電影2.0兩個傻瓜的荒唐事
09.00 絕種鐵金剛
10.35 三更
12.45 天下無雙
14.30 第一誡
16.00 墨攻
18.20 PTU
19.50 打雀英雄傳
21.30 奪帥
23.30 貞子3D
01.10 重口味
02.40 雙雄
04.25 賊公子

鳳凰衛視中文台

06.25 全媒體全時空
06.55 騰飛中國
07.00 鳳凰早班車
08.55 大外交新思維
09.00 鳳凰大視野
09.35 地球宣言
09.40 鳳凰全球連線
10.05 魯豫有約：說出你的故事
10.50 名士風流
10.55 時事開講
11.20 健康新概念
11.25 鳳凰觀天下
11.55 大外交新思維
12.00 鳳凰午間特快
12.25 鳳凰氣象站
12.30 有報天天讀
12.55 今日視點
13.00 鏘鏘三人行
13.25 騰飛中國
13.30 鳳凰焦點關注
13.50 文明啓示錄
13.55 娛樂大風暴
14.15 完全時尚手冊
14.35 全媒體全時空
15.00 資訊快遞
15.30 金曲點播
15.35 名言啓示錄
15.40 鳳凰衝擊播
16.15 世界看中國
16.20 鳳凰大視野
17.00 大外交新思維
17.05 金曲點播
17.10 開卷八分鐘
17.20 心相隨
17.25 有報天天讀
17.55 健康新概念
18.00 娛樂大風暴
18.20 文明啓示錄
18.25 全媒體全時空
19.00 完全時尚手冊
19.20 地球宣言
19.25 鳳凰觀天下
19.50 今日視點
19.55 與夢想同行
20.00 鳳凰大視野
20.30 騰飛中國
20.35 鳳凰焦點關注
20.55 名言啓示錄
21.00 時事直通車
22.00 鳳凰衝擊播
22.30 心相隨
22.35 鳳凰全球連線
22.57 名士風流
23.00 時事開講
23.25 世界看中國
23.30 鏘鏘三人行
23.55 文明啓示錄
00.00 鳳凰子夜快車
00.30 時事辯論會
00.55 與夢想同行
01.00 開卷八分鐘
01.10 金曲點播
01.15 魯豫有約：說出你的故事
02.10 名士風流
02.15 完全時尚手冊
02.35 金曲點播
02.40 世界看中國
02.45 有報天天讀
03.10 心相隨
03.15 鳳凰衝擊播
03.50 名言啓示錄
03.55 鳳凰焦點關注
04.20 健康新概念
04.25 金曲點播
04.30 鳳凰全球連線
05.00 時事開講
05.25 鏘鏘三人行

有線電視

電影一台

08.50 刀見笑
10.45 矮仔多情
13.00 未來警察
15.00 每天愛您8小時
17.00 黃蜂尾後針
19.00 西遊記大結局之仙履奇緣
21.00 高度戒備
23.00 至尊無上Ⅱ之永霸天下
00.55 保持愛你
02.55 摯愛

驚慄電影台

08.05 異種
10.00 Ouija
11.45 復仇不計代價2
13.50 死亡直播
15.25 全球鬧鬼事件簿第8季
16.20 Ouija
18.05 異種
20.00 全球鬧鬼事件簿第8季
21.00 零號嫌疑犯
23.00 創傷
01.05 全球鬧鬼事件簿第8季
02.00 血移魂

高清娛樂台

08.00 快樂地球
09.00 娛樂新聞
09.30 今日觀點孖人show
10.00 全日周圍Look
10.30 Mr.眞搞「野」
11.30 台灣美食團
12.00 娛樂新聞
12.30 名廚・鄉土濃情甄文達
13.00 快樂地球
14.00 台灣美食團
14.30 今日觀點孖人show
15.00 娛樂新聞
15.30 7條事業線・食腦任務
16.30 台灣美食團
17.00 全日周圍Look
17.30 名廚・鄉土濃情甄文達
18.00 赤腳韓星大挑戰
18.00 娛樂新聞
18.30 孖妹韓國行2
20.00 娛樂新聞
20.30 今日觀點巴打同學會
21.00 娛樂新聞
21.30 赤腳韓星大挑戰
22.30 爲食情報局
23.00 孖妹韓國行2
23.30 今日觀點巴打同學會
00.00 午夜娛樂新聞
00.30 爲食情報局
01.00 孖妹韓國行2
01.30 赤腳韓星大挑戰
02.30 今日觀點巴打同學會
03.00 孖妹韓國行2
03.30 爲食情報局

體育台

08.30 中國職業籃球聯賽——季後賽（43）
10.30 體育王
11.00 墨爾本網球精英賽
12.30 歐聯雜誌
13.00 我們的運動場——香港的世界冠軍
13.30 體育王
14.00 世界超級跑車系列賽
15.00 中國職業籃球聯賽——季後賽（43）
17.00 墨爾本網球精英賽
18.30 FIBA籃球世界／體育王
19.15 中國職業籃球聯賽——季後賽（44）
21.30 我們的運動場——香港的世界冠軍
22.00 體育王
22.30 墨爾本網球精英賽
00.30 體育王
01.00 中國職業籃球聯賽——季後賽（44）

Discovery

08.00 走進未來世界
09.00 隻身在荒島
10.00 幹盡苦差事
12.00 生活科技大解密
12.30 製造的原理第13季
13.00 倉儲挖寶王第3季
14.00 走進未來世界
15.00 隻身在荒島
16.00 幹盡苦差事
18.00 生活科技大解密
18.30 製造的原理第13季
19.00 漁人的搏鬥第8季
20.00 美國挖寶人
20.30 超猛機器王
21.00 鐵血雄兵
22.00 索命刑具
23.00 建築奇觀：中國西安古城
00.00 美國挖寶人
00.30 超猛機器王
01.00 鐵血雄兵
02.00 索命刑具
03.00 建築奇觀：中國西安古城

FOX Movies Premium

07.30 海嘯奇蹟
09.25 追擊拉登行動
12.00 少年PI的奇幻漂流
14.10 孱仔歷險記3
15.45 吸血新世紀4：破曉傳奇下集
17.40 重彈頭
19.15 謎離藥謊
21.00 哈比人：不思議之旅
23.50 地球人壞壞
01.20 新鐵金剛：智破天凶城
03.45 重彈頭
05.20 機械醫生

導演：史提夫麥昆
演員：楚伊特艾治奧福、米高法斯賓達
被奪走的12年
片長：2小時17分
IIB
故事簡介：1841年，32歲的黑人小提琴家索羅門被綁架及販賣到南部路易斯安那州當黑奴。兩年後，他被賣到兇殘無道的奴隸主人艾普身邊。眼看同胞被鞭打侵犯，甚至虐待致死，索羅門在求生之餘，更竭力維護僅有的尊嚴。

上映戲院
PALACE ifc
皇室
AMC又一城
百老匯電影中心
The Sky奧海城
Star Cinema

導演：彼得保
演員：麥克華堡、泰勒基奇
絕地孤軍
片長：2小時01分
IIB
故事簡介：美軍反恐「紅翼行動」眞人眞事改編。2005年6月28日，四名海豹特種部隊成員深入阿富汗山區執行任務，遭數目遠超己隊的塔利班游擊隊圍困逼入深谷。四人部隊奮勇作戰，爲保全隊人性命，不惜作出最危險的行動。

上映戲院
皇室
AMC Pacific Place
AMC又一城
淘大影藝
The Sky奧海城
嘉禾青衣

導演：保羅安德遜
演員：傑夏寧頓、艾美莉布朗寧
龐貝末日：天火焚城
片長：1小時45分
IIB
故事簡介：公元79年8月24日，沉睡的維蘇威火山突然甦醒爆發，衆人拚命逃離。但從小被賣作奴隸的鬥士美路決心折返，拯救自己愛慕着的卡西亞。他不顧一切，希望在有限的時間內找到卡西亞，並逃離這場天火浩劫……

上映戲院
UA太古城
總統
新寶
豪華
嘉禾港威
凱都