



高中組

內容簡介：

作者用68個短篇心靈小品記錄她一路追夢的領悟，令我思考：我的夢想是什麼呢？我應如何追求理想呢？若遇到困難，又該如何調節心態？甚至必要的時候應如何放下呢？每一篇文字都給我們一個鼓勵，或者教會我們一個道理。例如：教會我們如何放寬心胸、如何耐心等待、如何與人相處。這一切一切皆因作者的自身感受想與讀者一同分享，協助每一個追夢者早日實現自己的夢想；其實，只要堅決實踐，任何時候開始都不會太晚。

讀後感：

這本書給了我很多啟示，讓我更加堅定了自己的信念，書中說道：「只要我們開始，太遲了這句話就不存在，人性最大的問題往往就是害怕失敗，不論是什麼事，如果不開始就永遠不能到達目的。」是的！我們

2013/14學生讀書隨筆比賽入圍作品

飛翔吧，年輕人！

——讀《出發吧！你的夢想一定會實現》

明愛粉嶺陳震夏中學 5A 鍾愛琮

都害怕失敗，害怕失敗後那種落寞的心情，害怕失敗後身邊沒有肯定的眼光，害怕失敗後有太多的冷嘲熱諷，一切終究是要歸根於我們對自己的懷疑。每當我們失敗可能便會有：「早知會這樣，一開始就不做啦！」的想法，但我們都不知道，真的開始動手去做會讓我們的想法慢慢改變，因為不論發生什麼事，我們只要告訴自己：已經盡力做到最好，我們曾經開始過、努力過，那又何懼別人的批評？又有什麼需要遺憾呢？

現實生活中，很多人都會有不同的目標和夢想，但有豁達的心境，不畏懼任何困難的，又真的有多少人呢？

我感受到這本書微妙的地方，也許就是它告訴了我：夢想的迷人之處就在於不管你何時朝它走去，都不會太遲，因為它永遠在那裡等你！飛翔吧，年輕人！實踐會令夢想更可愛。



《出發吧！你的夢想一定會實現》
作者：童格拉、奈娜
出版社：繪虹企業股份有限公司
出版年份：2012

評語：

文章帶出正面積極的訊息，鼓勵讀者勇於嘗試，不畏困難，努力追求夢想，實在難得。
——中學教師王惠成

學生讀書隨筆比賽2013/2014現正徵稿 歡迎投稿！

學生讀書隨筆比賽（2013學年下學期）現正徵稿，入圍作品將陸續於「書海遨遊」刊登，稿例如下：

- 分組及字數下限：高小組100字、初中組300字、高中組500字
- 須附所選書籍出版資料（作者、出版年份、出版社等）及書介（200字為限）
- 投稿須附個人聯絡資料（姓名、學校、電郵及電話）
- 截稿日期為2014年5月21日
- 稿件請電郵至tkp.reading@gmail.com
- 隨筆定義：非面面俱到的讀書報告，講求有感而發的感想和回應，文字可長可短。
- 嚴禁抄襲

顧問名單

作家聯會首屆會長曾敏之、作家阿濃、聯合出版（集團）退休老總關永圻、天地圖書總編輯孫立川、中文大學中文系教授黃坤堯及理工大學雙語系教授黃子程

初選評委名單

兒童文學作家孫慧玲、大專講師梁勇、中學教師王惠成、李偉雄、許承恩、鄧錦輝、鄧飛



「烏龍仔」愛「烏龍媽」

元朗公立中學校友會英業小學 4A 黃永濬

書中的主人翁莫太是個「很特別」的媽媽，她不用睡覺、不會生病、不怕蛇蟲鼠蟻、不吃東西仍然會胖……所以被兒子阿毛懷疑她是「外星人」。直到媽媽生病住院，家務沒人做，阿毛才發現母親養大七個小孩很不容易——她的真實身份原來是專門保護家庭的「超人」。

《我阿媽係外星人》是我的珍藏書，我喜歡這個動人的真實故事。主人翁莫媽媽好偉大，自己省吃儉用，帶兒子阿毛看病照顧他步行回家省車費，也要買「麥精」安撫生病的孩子。雖然我家生活沒那麼艱苦，但我媽媽也會把所有的好東西全留給我。

我從不懷疑自己的媽媽是「外星人」，因為如果她有超能力的話，便不會常常「擺烏龍」了。我媽媽的「烏龍事件」實在多，例如：出門乘車漏帶八達通、買菜時不記得帶錢包、打算包水餃卻忘了買水餃皮……不過，她雖然糊塗，但是每當幫我檢查功課時，卻會變得仔細起來，一下子便能找出很多錯處，使我一下子也變成了「烏龍仔」。

雖然我的「烏龍媽」不完美，但是她在我心裡仍然很可愛，因為她常常「擺烏龍」，這使我的生活總是充滿笑聲。



《我阿媽係外星人——最強阿媽生活實錄》
作者：楊倩玲、劉斯傑
出版社：三聯書店（香港）有限公司
出版年份：2010年5月1日



兒童故事及兒童圖書故事

日期：3月8日（星期六）
時間：下午2時30分至4時
地點：香港中央圖書館地下演講廳
講者：周蜜蜜、鄧美心
查詢及留座電話：29212645/29284601

2014年中文文學創作講座——散文

日期：3月9日（星期日）
時間：上午11時至下午12時30分
地點：香港中央圖書館地下演講廳
講者：陳德錦博士、蒲葦
查詢及留座電話：29212645/29284601

「恐龍」展覽

日期：即日起至3月28日（星期五）
地點：屏山水文圍公共圖書館（新界天水圍聚星路一號）
查詢：21267520
電郵：pstswpl@lcsd.gov.hk

「IT新世代」講座——不同作業系統的哲學

日期：3月22日（星期六）
時間：下午2時30分至4時
地點：觀塘瑞和街公共圖書館推廣活動室
主講：魏志豪
開始留座日期：3月7日（星期五）
查詢：29273055



日本駭人的核電站管理

黃杰華

早前日本福島核電站又發生污水泄漏事故，數以百噸的輻射水外泄，實在令人擔憂。十多年前，曾任職日本東京電力公司，負責福島核一及核二的配管監督的平井憲夫，於去世前撰文讓人了解核電站的種種問題，文章本來鮮為人知，福島事故後，台灣的劉黎兒、崔愷欣等人獲得授權，編譯成《核電員工最後遺言：福島事故15年前的災難預告》一書，將鮮為人知的一面公諸於世。

據平井所說，核電站的問題來自多方面，參與興建核電站的多是一般民衆，他們的核電知識貧乏，除少數有經驗的監督，一般監管建設核電站者十分馬虎。他說福井縣美濱核電廠的檢查總長，在上任三個月前仍是個稻米檢查員，能夠監管核電站，實在匪夷所思。

核電站內部有無數的大小配管，有的甚至是直徑一公尺的大管，交織如網，當核電運轉時，配管會不停震動，長期的不斷搖晃下，支撐配管的金屬架會鬆脫，配管就有可能懸吊空中，若有破裂，原子爐或會失去控制，後果十分嚴重。另一方面，配管有攝氏三百度的熱水及水蒸氣，長期操作將磨蝕管

壁及汽門，必須定期更換，然而更換工人將有機會受大量輻射感染，那又是一個問題。據平井所說，進入人體的少量放射物質，三至五天內能隨汗水或小便排出體外，但物質在體內的循環過程會影響人的健康。工人在核電廠的高感染區，一天最多只可待五到七分鐘，但七分鐘可以幹什麼呢？他記得有一次，核電機組一顆螺絲鬆脫，結果要動員三十人，在距離螺絲七公尺遠一字排開，一聲令下即跑上前輪流鎖緊螺絲，上前後數三下後，輻射測試器即嗶嗶作響。螺絲鎖了三轉，已花了一百六十人次的人力及四百萬日圓。平井自己也因受到一百次以上輻射感染，身患癌症去世。

為何不關掉或拆掉充滿輻射的原子爐？據他所說，第一當然是有關方面不懂如何拆掉，其次因為原子爐一停，水蒸氣馬上令機件生銹，產生洞口而泄漏輻射，只能不斷把水送往循環系統，讓它繼續運轉。然而水壓也會磨損配管，因此也需定期維修，以免輻射外泄。據說羽田機場有一架偵測輻射的直升機，取得的資訊可直接通知各縣政府及首相。孰真孰假我們無法得知，然而核電事故已夠嚇人。



▲《核電員工最後遺言》記述了核電站的潛在危機，值得我們深思

該書除了平井憲夫的自述外，還有他九六年與日本濱岡居民的對談紀錄；福島核一第六號機組的原子爐設計師菊池洋一的談話紀錄及前東芝核電設計維修工程師小倉志郎的訪問等。劉黎兒在書首的導讀，讓讀者對平井憲夫有一概略認識，也讓人反思核電廠的種種問題。平井說，只要核電存在，真正的和平就不能降臨世界；小倉說，核電不是人類能搞的玩意，太多事無法控制。二人所說，值得深思。



▲香港傷健協會推出勵志故事《尋》

▼香港傷健協會假薄扶林展亮技能發展中心舉行新書發布會



我看秦始皇

香島中學 黃進

很多人會認為，秦始皇是中國歷史上最殘暴的暴君。他先動用大量百姓興建和連接長城；後又命大將率大軍攻打外族匈奴及百越，但並沒有將他們完全消滅；強迫七國的百姓在短時間內適應郡縣制；再動用大量百姓興建驪山墓等。

但在下認為，秦始皇也不是一位完全的暴君，原因如下：

1. 秦朝的統一和郡縣制使中國不再連年分

裂導致百姓受苦。

2. 秦朝建的長城成為以後所有朝代的長城藍本，成為世界文明古蹟的萬里長城。
3. 秦朝軍戰勝外族軍，確立中原人的實力，令外族不敢輕易攻打中原。
4. 秦朝的統一幣制和統一文字使民心增加，方便日後所有國家和朝代治國。

總言之，在下認為，秦始皇雖是暴君，但對後世人而言，他卻是一位明君啊！



先自我介紹。我叫黃俊穎，自創了筆名為黃進，現在是個中三級學生。我一直對中國歷史有無比興趣，不論是三皇五帝到清朝，不論是在家或在學校，我的嘴邊都無時無刻地說着或想着，也經常寫一些有關歷史的文章。以下是我其中一篇文章：

自古以來，暴君、昏君都是大量動用民力、稅率高、好色、不理國事等。