



▲周洋的成功之路既漫長又艱苦

能夠登上世界體育舞台的中國運動員面孔已是愈來愈年輕，但是能夠刻苦、孝順、友情和真真的，相信為數不多，「九十後」短道速滑運動員周洋絕對是當中的佼佼者。雖然成長路上嘗盡艱澀起伏，但無損她在短道速滑場上的鬥志，在各項大賽屢挫強敵。今天，她即是三面冬奧會金牌的得主，都從沒忘記父母親、國家給她的一切，並將繼續在冰道上報答他們。

本報記者 李振邦 梁潤森

啟蒙教練崔順子發掘良才

幾個月後，崔順子認為周洋更適合在短道速滑發展，加上父母也覺得女兒在戶外冰場訓練太辛苦，所以周洋改為學習短道速滑。這時周洋才真正遇上啟蒙教練哈振峰，經過專業的教練慢慢栽培，周洋的表現已經超過同齡的運動員，而且她在速度和耐力方面十分突出。五年後，她以傑出表現進入長春市冬季運動管理中心一線隊集訓，次年中心找來韓國名帥金善台提高隊員的訓練水平，不過金善台是魔鬼教練，一到任就將訓練量大增，令一向吃得苦的周洋也有辛苦得想哭的感覺，不過金



▲周洋老家長春的孩子們，在周洋奪得金牌時揮舞國旗慶祝

善台向她說：「累的時候，想想父母，想想父母就什麼都能挺下來。」令周洋再度精神抖擻的進行練習。

二〇〇六年二月，周洋終於首度踏上國際比賽舞台，是羅馬尼亞舉行的世界短道速滑青年錦標賽，當時她已在短道速滑一千五百米表現出驚人實力，在決賽力壓兩位來自短道速滑強國的韓國選手奪金，嶄露頭角。下半年她又在全國短道速滑聯賽其中一站包攬女子五百米、一千米、一千五百米、三千米四項冠軍。至年底的國家隊選拔賽中，她保持強勁的實力，終打動剛上任的主教練李琰，成功入選中國國家隊。

感謝李琰不離棄繼續重用

此後四年周洋積極參加國內外比賽，

周洋的「淘金」奮鬥史

速滑天后 獨當一面

▼周洋憑着堅毅不屈的奮鬥精神，在本屆冬奧成功衛冕金牌



▲周洋（左）在師姐王濛缺陣下不負所望在冬奧摘金



▲周洋（右一）與王濛（左二）在上屆冬奧奪得接力金牌

王濛周洋「沙煲姊妹」

王濛比周洋年長6年，周洋視這名前輩為偶像，兩人相處的8年間，又建立起牢固的姊妹情。兩人榮辱與共，前屆冬奧兩人包攬全部4枚金牌是她們最意氣風發之時；傷病、禁賽等低潮共同進退則是她們考驗感情的苦難日子。王濛永遠是周洋的好隊長，儘管剛結束的冬奧沒有王濛一起上陣，相信獨自奪金的周洋並不會忘記一直支持她的好姊妹。

周洋自16歲進入國家隊後，王濛便成為她最要好的夥伴，這個隊長更是她心中的依靠，二人情同姊妹，結下的友誼很深。據周洋家人表示，當國家隊在長春比賽和訓練時，王濛便經常來她們長春家中作客。王濛不僅跟周洋感情深厚，亦跟周父合得來，他們閒聊沒事就會喝兩杯，這樣不難解釋王濛與周洋之後在禁賽風波共患難的結果。

有福同享 有禍同當

2011年短道隊接連曝出麗江群毆事件和青島打架事件，王濛被視為禍首而遭禁賽，姊妹情深的周洋義無反顧退出國家隊以作支持，姑勿論其做法是對是錯，但憑這一點便明白王濛在周洋的心目中是何等重要。兩人之後亦先後回到國家隊，王濛的隊長氣質無人能及，周洋在她身旁繼續得以成長，即使剛結束的冬奧中王濛受傷未能參加，她仍能藉着隊長的鼓勵而永不放棄，衛冕她的短道速滑1500米冠軍，完成了隊長的夢想。

其實，周洋返回地方隊後內向的性格表面化，疑似患上抑鬱症及厭食症，據說當時周洋一天只能吃兩片麵包。王濛當時為救周洋，到處放言聲援她，希望各界放過樸實又不善辭令的周洋。此事令周洋自始更信任這名名實相副的隊長，相信未來日子，這兩位情若姊妹的好手定會繼續在短道中馳騁萬里。

分甘同味

周洋檔案

- 姓名：**周洋 **性別：**女 **年齡：**22 **籍貫：**吉林省長春市
- 父母：**周繼文（父）、王淑英（母）
- 愛好：**聽林俊傑的歌曲、看喜洋洋卡通片
- 性格：**憨厚樸實，能吃苦 **運動項目：**短道速滑
- 加入國家隊年份：**2006年
- 主要成績：**
- 14年索契冬奧短道速滑女子1500米金牌
 - 13年短道世錦標賽女子3000米接力金牌
 - 11年哈薩克冬季亞運會短道速滑女子3000米接力金牌
 - 10年溫哥華冬奧短道速滑女子1500米金牌
 - 10年溫哥華冬奧短道速滑女子3000米接力金牌
 - 09年世界大學生冬季運動會短道速滑女子1500米金牌

冠軍「洋」愛喜羊羊

雖然周洋已是三面冬季奧運會金牌的得主，但可別忘記她只是二十二歲的小妮子，所以不用練習的時候，她就會擺脫場上的認真，做回一個普通的女孩。

周洋小時候經常到兩位姨媽的家作客，自然和表哥表姐的關係十分好，其中表哥劉鵬飛和表姐韓瑩都認為周洋從小就不愛說話，但是當她要吐出幾句時，往往都是「精點」內容，令兩位不敢小看表妹。

標準林俊傑「粉絲」

韓瑩提到周洋近年也像少女般留意明星，其中周洋最愛的是新加坡男歌手林俊傑，她跟一個普通的歌迷毫無異樣，都會搜羅林俊傑所有專輯，逐首歌仔細聆聽，而且歌手的照片也

在周洋的手機、電腦中俯拾即是。林俊傑也對這位女歌迷十分敬佩，在2010年冬奧會結束後，林俊傑專程邀約周洋見面，兩人在聚會互相認識，更合唱林俊傑作品《加油》。此後兩人成為好友，林俊傑也會在周洋比賽時在網上發微博支持及祝賀她。

周洋還十分喜歡卡通人物喜羊羊，在2010年冬奧會後，家鄉長春朝陽區政府獎勵給周洋一所物業，周洋除了達成讓父母住得更好的願望，也將自己睡房四周設計成遍布喜羊羊樣子，除了牆紙、床單、床墊甚至吊燈燈罩都是喜羊羊，可見周洋對此羊的熱愛。因為周洋本身生肖屬羊，而且喜歡粉色，這隻一臉可愛的喜羊羊不止俘虜小朋友，還有周洋的心。



▲周洋在平日只是一個樸實愛看卡通片的平凡女生



▲李琰（左上）的信任成就了周洋

窮父母成就冬奧冠軍女兒

無限付出



▲左起：周洋與父親周繼文、母親王淑英

周洋自小便與父母過着比較貧窮的生活，她的父親周繼文沒有正式的工作，只靠散工及做小買賣維持生計；母親王淑英更因患有小兒麻痺令腿部行動不便，亦只能以一台毛衣編織機，靠給人打打毛衣貼補家用。雖然家境困難，但周洋的父母從未因此浪費了孩子的天賦，周洋亦因而同齡孩子懂事，從小便會力爭上游，之後一直從進國家隊起，至取得冬奧金牌，得到驕人成就後更坦率地先感謝父母，可見父母在她心中的地位。

周繼文性格是傳統「大男人」，對周洋奪金的成就每每不謙虛地表示都是憑他一人堅持培養而得，但其實他是名堅毅的好父親，他雖然一直未有長久穩定的正式工作，但仍為女兒的夢想奮鬥掙錢。周繼文曾背着冰糕箱子走街串戶叫賣過，甚至走進居民的樓道靠賣冰棍一根一根賺錢養妻活兒，他為了女兒的訓練，可以硬着頭皮花800多塊錢去買一副旱冰滑輪，又因為他要協助訓練女兒，各種秒錶也是他購入的必要工具。

周父在2007年得省市支持下，開始經營起第01064號体彩投注站，雖然這只是不起眼的投注站，但苦苦經營下這小站終成為全家的經濟來源，一家人的生活及周洋的訓練費用才比較有「着落」。母親王淑英行動不便，但同樣看到女兒在冰場上的執著，亦支持丈夫耗費幾十萬把一切押在周洋身上，只希望女兒得到成功的未來。

周洋於2010年得到冬奧冠軍，便高興得在記者採訪時一直感謝父母為她作出的貢獻，更因忘記感謝國家及有關單位而一度惹起事端，但經上文表述，亦會明白周洋當時或許只是一時感觸而出此無心之失。幸好現在一再奪金的她已更圓滑成熟，學會感謝國家及感謝身邊一切的人，相信被降到第5位才被感謝的父母反而更高興，因為女兒已愈來愈懂懂事。