中大銅門

陳天權

與你同遊

沙田中文大學的「百萬大道」坐落了一座銅雕，外形猶如兩人對招，切磋功夫。這是台灣雕塑家朱銘的「太極系列」之一，由於作品構成門的形狀，故曰「門」。它由早期大學校園建築師司徒惠所贈，是大學本部地標之一，亦是好幾代中大人的集體回憶。

朱銘於一九七〇年代開始創作以太極爲題的雕塑，追求人與自然溝通之路。這些作品大都以單獨人物出現，中大這座雕塑則是兩個組件合而爲一，形成穩定的狀態，同時富有動感。此雕塑於一九八七年豎立在大學廣場的「烽火台」上，配合毗鄰大學圖書館的景觀。

過去校內有傳言指，誰穿過這門便不能畢業，結果學生們敬而遠之。二〇〇六年朱銘親臨中大監督這座雕塑的翻新維修工作，得知這個傳說後大表驚訝，因爲這不是他創作的原意。經他與大學商議後，決定把「門」重新命名爲「仲門」，並親筆題字。英文名稱是Gate of Wisdom，藉此鼓勵學生親近、接觸和穿越這道智慧之門。

「烽火台」是中大學生舉行集會和表達意見的熱門地方，見證着大學的歷史。二〇〇八年，時任中大校長劉遵義因應大學恢復四年制，建議拆去「烽火台」和移走「門」，以便擴建大學圖書館，即時引起學生激烈反對。最後校方更改計劃，在圖書館旁加建新翼，並在大學廣場之下挖建地下層，使「烽火台」及上面的雕塑不受影響。

位於中大圖書館前面的朱銘雕塑

你可能都會這樣說

紫儒

赤子情眞

有孩子的父母一定有過類似的說話：「你再唔乖我就話畀媽媽知！」「你再咁曳，爸爸返嚟你就知死！」

驟耳聽來，這些說話沒有什麼問題。但事實上是間接地讓孩子們將守紀律的學習原則，錯誤聚焦驚懼某些人身上，所造成的後果是破壞性的。假如用作威嚇孩子的人喪失了權威又或孩子們「大個仔」、「有毛有翼」而不再害怕，這只會令他們對所要承擔的社會角色的責任顯得混亂。最主要原因是用作平衡一個人的道德規範已隨驚恐情緒被淡化而逝去。

或許有人會覺得這實在是小題大作。不諱言，以常識去推斷，當然不是說說就會影響孩子們社會角色的發展。然而，假如將這種教育孩子的模式變成常規，那就另作別論。

曾有一位接受couple counseling的太太向我訴苦，指責丈夫不理會患有過度活躍症獨子的行爲問題。縱然「出手」也只會說如前類似的話，然後就抱頭大睡或溜出屋外，任由工人姐姐看顧，待她回家「執手尾」。

如引用Bowen家庭系統理論作了解，不成熟的成長催生這位丈夫對照顧兒子時的恐懼，導致以Emotional Cut-off去迴避應有的責任。明顯地，這只會令母子間的聯繫更緊密，而自己與兒子的關係更疏遠。不難理解，持續的惡性循環會令夫妻間關係越趨緊張，雖則未必會導致婚姻破裂。但母子的情感糾結就必然被強化。最後會否令兒子養成將原是屬於自己的社會角色的責任推卸給他人，那就要看這位太太的造化了。

具畫意筆趣的刻印

李英豪

閒情閒性

畫、印與書法俱佳的齊白石，刀法和篆法一變再變；雖然坦言先後受《天發神讖碑》、《三公山碑》及秦權影響，但最終還是縱橫平直，一任自然；有時興之所至，把畫印合一，饒具天趣。像**附圖**所刻二字朱文方印《雨翁》，「雨」字刻法，好比畫雨點，使字形帶畫意。

猶記得從前見過一些名家篆刻印章，也有類似筆趣，甚爲得神。像明末清初時，程邃曾刻三字白文印《蟫藻閣》，「蟫」字左方刻成蛀穿方框而出的小蟲模樣，右方「覃」形肖小蝦蛄；「藻」字上方如草，下左方如流水，下右方如築於矮木上鳥巢；但不同於古代的肖形印或圖形印，卻古意盎然，十分特別。

清代巴慰祖有些朱文小印，藉簡拙婉轉纖幼線條，以畫意或圖像入印。例如他所刻《子》與《安》單字印，前者把「子」字刻成肖人形，酷似一小子安坐，將雙手分別彎向上方；後者刻一簡筆人形（肖女子），安然居於拱形家內，刻法極得蕭疎自然之妙，而不加修飾；蓋他早年宗法程邃，秉承其精粹。

明代蘇宣刻一白文方印《深得酒仙三昧》，「酒」字右方刻成一古罈（小酒埕）形狀，可說部分以畫意圖形入印。明代何震白文印《雪齋》，「雪」字有異曲同工之妙。

生存的尊嚴

慕秋

紅塵記事

昨日在一家電器店外經過，店內多個電視屏幕出現歌手鄧紫棋的相同畫面，她穿着露臍白綢套裙，開口演繹內地搖滾歌手汪峰作詞作曲的《存在》：「多少人走着卻困在原地；多少人活着卻如同死去；多少人愛着卻好似分離；多少人笑着卻滿含淚滴……我該如何存在？」

歌詞句句質疑生存的矛盾，生命的尊嚴已淪爲何物？我們該去向何處？是隨波逐流還是掙脫牢籠？人到底該如何存在？屏幕上有些聽衆滿面淚水，有的則表情扭曲，不知是笑還是哭？小巧單薄的「新天后」將身體內全部力量藉歌詞爆發出來，唱的動人心扉但也好辛苦啊！人生的困惑在歌詞音韻中浮沉浮現。

《明報》前總編輯劉進圖是一個智慧型人才，曾聆聽他的授課，言語表述極有邏輯，如此斯文君子，何故突遭狂徒襲擊，幾乎喪失生命？做人最起碼的尊嚴是軀體神聖不可侵犯，哪怕是一掌一拳，都是對被侵犯者的污辱。

劉進圖將長期忍受傷痛折磨，他的不幸遭遇再次爲生存安全敲響警鐘。近日昆明火車站更發生恐怖分子亂刀砍殺百姓的駭人事件，這種褻瀆法律尊嚴，挑戰人類文明底線的暴力行爲，必須予以狠狠還擊。

《存在》的結尾歌詞仍在疑慮悲觀，不如略作改動：我們知道該去向何處，更明白生命何其寶貴，不會因恐懼隨波逐流，將掙脫牢籠勇敢存在！

霧霾天氣不可深呼吸

思健

醫學與養生

受環境污染影響，現城市的空氣素質顯然變差。早春冷暖氣流常相遇交鋒，更多見霧霾潮濕天氣。如果你在維港尖沙咀一邊，想拍攝對岸九龍的景色，那麼大多時間你會深感失望，呈現在照片上的是灰蒙蒙的一片，空氣質素窺見一斑。

維港海旁有不少晨運人士，還有些長者雖不跑步，但見他們頻頻甩手擱腿和深呼吸。可能大多人認爲海邊空氣新鮮，深呼吸也是運動，有益健康長壽，但在清晨的霧霾天氣中，吸入的恐怕不是新鮮空氣，而是中醫所謂的「疫癘之氣」。

據測定，霧霾中含有各種酸、鹼、鹽、胺、酚、塵埃、病原微生物等有害物質，要比晴空時高出十倍以上。更因爲霧霾時氣壓低，污染物與空氣中的水汽相結合，將變得不易擴散和沉降，有害物質易滯留在某位置，導致某處聚集濃度相當高，同時組成霾核的顆粒又很容易被人吸入，這些物質刺激人體某些敏感部位後，便易致病。

清晨的空氣只是感覺上的新鮮，頻頻地深呼吸，有可能過多地吸入由綠樹和綠地在無日照下吐出的二氧化碳。跑步的人正在作有氧運動，頻頻深呼吸有可能會缺氧。強烈的深呼吸可使血管變窄，從而使大腦、心臟、腎臟等重要臟器的血流量大大減少，此對患有高血壓、心腦血管等疾病的長者健康，更構成威脅。

愛洛斯·善財·哪吒（上）

陳煒舜

星光心影

古希臘小愛神愛洛斯（Eros，即羅馬Cupid），在《神譜》（Theogony）中係重要的原始神（primordial deity），與明、暗、晝、夜、天、地同出於混沌，被視爲宇宙原動力。而雅典黃金時期，愛洛斯成了愛神與戰神之子，擁有翩翩少年的外貌。相傳人間公主Psyche秀外慧中，引起愛神忌妒。於是愛神命愛洛斯促使Psyche愛上一個怪物。誰知愛洛斯也被Psyche吸引，墮入愛河，兩人終成眷屬。到了希臘化時代，愛洛斯繼而演化成淘氣的小天使，胡亂放箭，釀就一片孽海情天。

Eros一詞意涵偏於慾望，明暗、晝夜、天地之神兩相婚配，印證着愛慾亘古常存。而愛洛斯與Psyche（靈魂的化身）的情事，則隱喻着靈、慾之結合。至於世人飽受情困，自然視其爲頑童了。三個愛洛斯，依次代表着宇宙觀、人生觀和愛情觀。而文藝復興後，人們心目中的愛洛斯仍以嬰孩形象爲主。如法國畫家W. A. Bourguereau索性把愛洛斯和Psyche畫成兩小無猜，以消弭年齡差距，但情事自亦隨而淡化。

佛教也有一對兩小無猜的金童玉女。金童即善財童子，在文殊點撥下作五十三參，圓成菩薩道。玉女本爲龍王幼女，八歲時已善根成熟，在法華會上成佛。金童玉女雖已是佛菩薩，卻示現爲原本的童身，協助觀音救度衆生。觀《西遊記》謂牛魔王與鐵扇公主之子紅孩兒被觀音降伏後，乃成爲善財童子：「那妖精早歸了正果，五十三參，參拜觀音。」此固臆說，但也顯示吳承恩乃至明人對善財形象的認知。在應化身的概念下，善財龍女的形象扞格就不如愛洛斯之大了。

（宗教神話隨筆之二十一）

無線翡翠台

06.00 笑口常開
06.30 識多一點點
07.30 我家3姊妹 II
08.00 藝坊星期天
08.30 開心老友記
09.00 文化廣場
09.30 海賊戰隊
10.00 鋼之鍊金術師FA
10.30 南極大陸
11.55 宣傳易
12.05 城市論壇
13.00 午間新聞
13.10 瞬間看地球
13.15 星期日影院：畫皮
15.35 卓越教室
15.45 最緊要正字
15.55 重量Plug
16.00 Battle Spirits少年激霸
16.30 猩猩補習班
17.00 奇幻魔法Melody IV
17.30 寵物小精靈：超級願望 III
18.00 財經透視
18.30 新聞報道
18.55 天氣報告
19.00 機電夢飛翔
19.30 標準工時你要知
19.35 鏗鏘集
20.00 吾淑吾食
21.00 我要做老闆
22.00 燭光晚餐
23.00 32強事先張揚
23.30 晚間新聞
23.45 天氣報告
23.50 瞬間看地球
23.55 廣告雜誌
00.05 財經透視
00.35 宣傳易
00.45 命運之人
02.45 粵語長片：三傻尋女記
04.25 國語長片：兒女英雄

無線明珠台

06.00 金融概要
07.30 NBC世界新聞
08.00 普通話娛樂新聞報道
08.30 時事摘錄
09.00 進修新天地
13.00 動物愛回家
13.55 唐頓莊園 II
14.55 芝味無窮 VI
15.25 星期日體育精華
15.50 音樂熱點
15.55 科學小知識 II
16.20 傑克與夢幻島海盜
16.45 冒險王奇克
17.10 星球大戰：複製戰紀 IV
17.35 吾家查莉 III
18.00 普通話新聞及普通話天氣報告
18.15 音樂熱點
18.30 風雲備戰巴西世界杯
19.00 財經雜誌
19.30 新聞報道
19.50 天氣報告
19.55 瞬間看地球
20.00 主播一家親
20.30 奧斯卡猛片：賓虛
01.00 晚間新聞
01.15 瞬間看地球
01.20 財經雜誌
01.45 全美一叮 VI
02.35 寰宇傲遊 XV
03.35 主播一家親
04.00 星期日體育精華
04.30 歐陸名畫樂悠揚
05.00 台灣無線衛星電視台新聞
05.30 中國新聞

J2
13.30 華貴工匠
13.45 吉列合唱團 IV
14.35 RUNNING MAN
16.35 K-Pop
18.00 終極一班2
19.00 娛樂新聞報道
20.00 安樂蝸
20.30 千奇百趣寵物營
21.30 上鎖的房間
22.30 VS 嵐
23.30 6嚐腹肌拯救隊
00.00 吉列合唱團 IV
00.50 K-Pop
02.15 終極一班2
03.15 6嚐腹肌拯救隊
03.45 畫牆瘋
04.15 特務阿七 V

亞視本港台

06.00 BB日記
07.00 高志森微博
07.55 當年今日
08.00 科學耆績
08.30 ATV粵曲會知音
09.00 松鼠特攻救地球
09.30 通識小學堂（周日版）
10.00 夢月精靈
10.58 iFit@tv
11.00 卓越教室
11.05 香江怒看
11.35 高志森微博
12.25 當年今日
12.30 新聞／天氣報告
12.50 賽馬直擊
17.55 當年今日
18.00 新聞／體育快訊
18.40 新聞故事／天氣報告
18.58 iFit@tv
19.00 好音樂・唱不停
20.30 BB日記
21.30 駿馬奔騰慶廟會
22.00 超級地震
23.00 ATV每日一歌／當年今日
23.15 夜間新聞
23.50 賽後你點睇
01.10 BB日記
02.10 好音樂・唱不停
03.40 別了忘不了 鄧碧雲：荒唐鏡三氣胭脂馬
05.45 ATV每日一歌

亞視國際台

06.00 Music 120
07.00 新聞早點——中國新聞報道
07.30 文化報道
08.00 米飯生活
09.00 權能時間
10.00 日語大放送
10.30 志強工作室
11.00 可愛小寶寶
11.30 湯馬仕小火車
12.00 Music 120
14.00 生命的觸動
15.00 芭蕾小精靈
15.30 致命動物大搜查
16.00 我係阿發仔
16.30 建築師阿博
17.00 Pingu
17.30 動物通通識
18.00 中國新聞報道
18.25 日語大放送
18.55 警訊
19.00 型男下廚
19.30 新聞及天氣報告
20.00 時事縱橫
20.30 暢遊廣東144小時
21.00 超越腦極限
22.00 野性的呼喚
23.00 夜間新聞
23.20 時事縱橫
23.50 嶺南尋根之旅
00.20 暢遊廣東144小時
00.50 超越腦極限
01.50 野性的呼喚
02.50 Music 120

06.10 危險人物
07.35 賭俠2002
09.20 九龍冰室
11.05 黃飛鴻鐵雞鬥蜈蚣
13.00 衛視好風戲
13.30 金錢帝國
15.25 九品芝麻官
17.20 鐵甲耆俠G
19.15 新少林寺
21.30 男人如衣服
23.15 阿嬤的夢中情人
01.20 墨攻
03.40 魔鬼天使
05.20 大逃殺2

鳳凰衛視中文台

06.20 皇牌大放送
07.45 健康好滋味
08.00 周末晨早播報
08.25 鳳凰氣象站
08.30 風雲對話
08.55 鳳凰氣象站
09.00 問答神州
09.30 馬道成功
10.05 星光大劇院
10.25 財智菁英匯
10.50 環球人物周刊
11.30 笑逐言開
12.15 健康好滋味
12.30 周末正午播報
12.55 鳳凰氣象站
13.00 一虎一席談
13.55 一周財經新趨勢
14.35 公益中國
15.30 皇牌大放送
17.00 我們一起走過
17.45 健康好滋味
18.00 風雲對話
18.25 社會正能量
19.00 一周財經新趨勢
19.45 寰宇大戰略
20.30 名人面對面
21.00 時事直通車
21.40 我的中國心
22.30 築夢天下
23.00 大政商道
23.30 馬道成功
00.10 星光大劇院
00.30 我們一起走過
01.15 風雲對話
01.40 一周財經新趨勢
02.20 寰宇大戰略
03.00 社會正能量
03.30 大政商道
04.00 名人面對面
04.30 鳳凰精選

有線電視

有線電影一台
07.55 整蠱專家
10.05 五億探長雷洛傳 II 之父子情仇
12.25 功夫熊貓2
14.15 分手說愛你
16.35 西遊記大結局之仙履奇緣
18.35 竊聽風雲2
21.00 惡之教典
23.35 龍在邊緣
01.40 無敵幸運星
03.35 最佳拍檔之醉街拍檔

驚慄電影台
08.55 捉鬼隊第8季
09.50 鬼殺人
11.35 熱血青年
13.10 鬼迷心竅
15.05 捉鬼隊第8季
16.00 天師鬥殭屍
17.50 熱血青年
19.25 鬼殺人
21.10 鬼水凶靈
23.00 殺人漫畫
00.55 殺出個黎明2：嗜血狂魔
02.30 Friday the 13th Part III

高清娛樂台
08.00 戀戀東瀛——溫泉篇
08.30 馬拉GO
09.00 娛樂新聞
09.30 樂壇第一手
10.00 惠英紅的快樂傳說
11.00 小店大廚
12.00 娛樂新聞
12.30 舞吧！韓日住囉囉
13.30 孖妹韓國行2
14.00 台灣美食團
14.30 星級會客室
15.00 娛樂新聞
15.30 02162014
16.30 小店大廚
17.30 赤腳韓星大挑戰
18.30 電影蒙太奇
19.00 娛樂新聞
19.30 舞吧！韓日住囉囉
20.30 台灣美食團
21.00 小店大廚
22.00 惠英紅的快樂傳說
23.00 舞吧！韓日住囉囉
00.00 午夜娛樂新聞
00.30 惠英紅的快樂傳說
01.30 電影蒙太奇
02.00 星級會客室
02.30 舞吧！韓日住囉囉
03.30 繼續寵愛

體育台
08.00 J. League最精彩
08.30 中國職業籃球聯賽——季後賽（47）
10.30 FIBA籃球世界
11.00 墨爾本網球精英賽
12.30 FIBA籃球世界
13.00 世界女子10號球錦標賽
14.00 超級跑車耐力賽
15.00 中國職業籃球聯賽——季後賽（47）
17.00 墨爾本網球精英賽
18.30 我們的運動場——搖~搖~搖
19.15 中國職業籃球聯賽——季後賽（48）
21.30 FIBA籃球世界／歐聯雜誌
22.30 墨爾本網球精英賽
00.30 FIBA籃球世界
01.00 中國職業籃球聯賽——季後賽（48）

Discovery
08.00 美國挖寶人
08.30 超猛機器王
09.00 建築奇觀：中國西安古城
10.00 鱷魚拍檔保育戰士
10.30 解謎小偵探第4季
11.00 荒野求生挑戰賽
12.00 鐵血雄兵
13.00 惡海捕龍蝦
14.00 老車新狂吼
15.00 隻身在荒島
16.00 爆破分子
17.00 惡海捕龍蝦
18.00 倉儲挖寶王第3季
19.00 美國挖寶人
19.30 超猛機器王
20.00 鯊魚海域落難記
21.00 老車新狂吼
22.00 荒野求生挑戰賽
23.00 隻身在荒島
00.00 鯊魚海域落難記
01.00 亞米許黑幫第2季
02.00 荒野求生挑戰賽
03.00 美國挖寶人
03.30 超猛機器王

FOX MOVIES FOX Movies Premium
07.15 求婚的惡魔
09.05 俠影魔龍
10.50 再說一次我願意
12.35 驚兆
14.25 功夫夢
16.45 飢餓遊戲
19.10 終極封鎖線
21.00 地球人壞壞
22.30 陰屍路——第4季
23.20 謎離藥謊
01.05 恐怖海灣
02.30 毒火線
04.25 潮爆家族

導演：史提夫麥昆
演員：楚伊特艾治奧福、米高法斯賓達
被奪走的12年
片長：2小時17分
IIB
故事簡介：1841年，32歲的黑人小提琴家索羅門被綁架及販賣到南部路易斯安那州當黑奴。兩年後，他被賣到兇殘無道的奴隸主人艾普身邊。眼看同胞被鞭打侵犯，甚至虐待致死，索羅門在求生之餘，更竭力維護僅有的尊嚴。

上映戲院
PALACE ifc
皇室
AMC又一城
百老匯電影中心
The Sky奧海城
Star Cinema

導演：元信延
演員：孔侑、朴熙順、趙成夏
嫌疑犯
片長：2小時17分
IIB
故事簡介：朝鮮前特工池洞澈變節投奔韓國，暗地裡一直追查當年殺害妻女的兇手。斡旋朝韓關係的科技集團總裁遇伏身亡，池洞澈成爲最大嫌疑犯，有關方面對他展開拘捕。亡命行動中，池洞澈發現殺妻仇人的線索……

上映戲院
UA太古城
The Grand
The Sky奧海城
淘大影藝
嘉禾港威
Star Cinema

導演：羅永昌
演員：釋延能、劉承俊、南賢俊
金剛王·死亡救贖
片長：1小時37分
IIB
故事簡介：第二次世界大戰，由冥神金剛領導的日本殺人魔教乘亂而起。少林寺俗家弟子「金剛王」決意直搗神社，殊不知神社已經布下三大喋血擂台，迫使金剛王激發「17秒絕殺」潛能，激戰鐵肉狂人、半獸戰士。

上映戲院
MCL康怡
MCL德福
寶石
淘大影藝
The Grand
Star Cinema