

她收藏着張國榮的心

楊勁松

二〇〇一年我參與創建華誼兄弟經紀公司，張國榮導演處女作《偷心》男主角選的即是華誼的胡軍，那時張國榮帶着編劇何冀平常到內地談劇本。哥哥辭世那天北京下雨，我已在報社工作，抓緊採訪了陳凱歌與宋小川老師，遺憾的是未能聯繫到何冀平。十年後，我才與何老師因為舞台劇相識，成為忘年交。有次與她在東涌喝茶，我說您是最了解張國榮最後心緒的人，何老師驚訝，當她得知我在胡軍經紀公司供過職後釋然，她說為了寫此劇本，多次去外景地青島。這段與哥哥交心的往事，何冀平從不提起，也拒絕了很多企圖以各種方式展示這部電影劇本的善意，封存了體現哥哥最後心思的劇本。何冀平年輕時就因《天下第一樓》成名，定居香港後在她的創作年表上又出現了《新白娘子傳奇》、《新龍門客棧》、《德齡與慈禧》、《梨花夢》等衆多名篇，又為她的老東家北京人藝六十周年寫出大戲《甲子園》，雖常住返京港，內地不少記者都以為何冀平是位男性編劇，足見她的處世低調。有次與她聊起如今明星粉絲的瘋狂，她說有次《雪狼湖》演出，大家衝着張學友與女主演蜂擁拍照，滿屋子就剩下她一人傻呵呵站在旁邊，我問她幹嘛去湊這個熱鬧，她說我是《雪狼湖》的編劇啊，得盯演出現場。隱秘並偉大，或是何老師的風範。

人際關係基本守則

阿濃

朋友可分深交和普通，深交的朋友有個別的特殊交往方式，普通朋友卻有基本守則，列舉如下：朋友來電郵，一定回覆，越早越好，可長可短。不覆屬於無禮。同樣收到朋友電話留言，也要回個電話。知道朋友遇上麻煩，包括疾病、意外、失去工作、受人攻擊……要適當關心，但要照顧朋友接受程度，如他不願多講，切忌追問，作籠統式問候便夠。閒談莫論人非，因為你的話可能被引用、誤解、誇大地傳播，引發許多是非。尊重別人的宗教信仰，政治理念，生活態度，別在這些方面爭論，要對方跟隨你的信仰和態度做人。嚴格維護別人私隱，尤其是負面的東西，在任何情況下都不傳播。盡量避免金錢關係，不向朋友借錢，也不借錢給朋友。朋友有急難（不包括欠賭債），量力幫助，不期望還錢。不與朋友一同做損友才做的事，例如酗酒、非法賽車、嫖妓、吸毒……小心處理朋友家庭糾紛，別聽一面之辭，別妄加意見，因為你不是專家。當心捲入漩渦。

紐約抒懷

采蘋

紐約的郵政局大裁員以來，許多服務都被迫刪減了。公寓大廈裡面本來都設有自己的投遞郵箱，為了省事取消了。以前遞送掛號信，如果家裡沒人，郵差在信箱留下通知。我們收到通知打電話去，便會再送來。現在是拿了通知自己到郵局去取。今天我到郵局去取掛號信，路上碰到一個小男孩覺得我討一塊錢。我本能地覺得討厭。這麼小的孩子也討錢？再想一下又擔心，怕他丟了錢需要重費什麼的。順口問他為什麼討錢。他說：「我想喝可口可樂。」他看我關心以為要給錢，其實我聽了的回答心裡正發火。他走過來拉我的皮包，我開開手大聲說：「我要叫警察。你怎麼不上學？」那正是早上十點左右。這條街全是連接的公寓大廈，通常行人不多，此時竟然就我一個人。好在我不怕，不過是個八、九歲的小傢伙。誰知過了一會他領了另一個差不多大的小男孩一起跑過來。那個小男孩一面作勢要拉我的皮包，一面惡聲惡氣對我吼：「你以為警察會抓我們？嗨嗨嗨。」我正想要如何對付，對面走來一位身高馬大的男士。我大聲叫道：「請你打電話叫警察！這兩個小孩要搶我皮包！」兩個小壞蛋看見大男人已經拔腿飛奔而去。那位男士還是打了電話，他說他們此時應該在學校，為了他們的的安全也要報警。

過到小壞蛋

王渝

因為不用上班，衣櫃裡漂亮的裙子很少亮相，平常貪方便，都是穿休閒的衣服，說實話，應該要戒掉買衣服的習慣了，可是惡習難改，看到漂亮的衣服，還是忍不住。就好像煙民吸煙一樣，說要戒煙，說了無數次，卻永遠也戒不掉。積習難改。香港又是商舖林林之地，走進賣衣服的小店，站在試衣鏡前面猶豫不決時，常常為自己找理由：我又不打牌，不買昂貴首飾，買一兩件漂亮衣服滿足一下自己，總是可以的吧？我的朋友們，有許多都退休了。有的從前一身行政人員裝扮的女友，現在完全就是師奶打扮了，要多隨意就多隨意。她們說，去街市買菜，難道還要穿全套高跟鞋？可是我發現她們一樣有購物欲，聚會的時候就戴上新買的首飾不樂。有的朋友什麼都不捨得買，錢都花在旅行上面。旅遊當然也是花錢的，坐遊輪，乘商務客位，錢不少，花大錢。這錢捨得花，可其他方面非常的節省，買菜都斤斤計較。錢花在哪裡？作為朋友，當然無所謂，可是如果是夫妻，問題就大了。假如一對夫妻，花錢的方式不一樣，就會造成性格不同，興趣有別，這些問題都不大，假如錢花在哪裡，怎麼放首位，那才是大問題。這就是價值觀。

春韭

葉特生

韭菜很好種，長得快，剪了之後一個星期又長了，這叫隨剪隨有，而且一年四季都長，如果種一大畦輪流剪，天天都有得吃。惟一的缺點是：種兩年以後，根長得太密，出來的苗勢就弱，要挖出三分根再栽。這點也是優點：分根之後，種植的面積更廣，很快成為韭菜專戶，吃不完了。我種的韭菜，就是朋友分根後送給我的，業餘農友之間最好的情誼，是互贈種子或根苗作禮物；我家最好的作物，也在你家成長。韭菜氣味強烈，沒有病蟲害，澆水時已開清香，切碎時香氣更濃。韭菜炒蛋或韭菜水餃，已成家常菜，吃飯前後，一室皆香。室內插花會引發花粉敏感症，所以我的後院只種菜不種花。我愛聞這香，彷彿是一天生活能量的泉源。能自行種韭，是我人生最大祝福。奇怪的是：在超市買的韭菜，即便整把放在鼻端，也聞不到香味。韭最吸收水分，缺水則苗頭枯黃，足水就翠綠粗壯。夜雨剪春韭，是種浪漫情懷，有雨，有春，有香氣，有思念，有吃韭，獨在細密春雨的滋潤下，代表生命的酌的落寞。成長與繁增，也代表收成的喜悅。昨晚悄無聲地地下了一夜春雨，婀娜葉片突地躍起寸把高，好像梳子剛剛梳過一般，韭花上沾滿水珠，剪下這一抹新綠，龍頭下沖沖水，就可以下鍋煮了，春韭可健胃消滯，殺菌消炎，護膚明目，更可補氣壯陽。種東西，我只種自己愛的，易長的，對身體有益處的，有幸有個小地方可以圓夢，充滿感恩。

母親節走天涯

輕羽

以前自己年輕的時候，真的並不注重母親節（以至父親節）。那時我總會想：自己與母親同住，差不多每天都回家吃飯，平日亦有關心母親，那何須在母親節才特別慶祝？在現今的消費主義社會，我總覺得這些特別節日只是商家的噱頭，藉故推出什麼優惠套餐、特製禮品，都只是藉着親情關係賺取利潤而已。然而，正所謂「養兒方知父母恩」，當我自己為人父母之後，才知道這些特別日子不一定是子女為父母慶祝，只要如我般家長，能與子女一起歡度一天，那麼這天就是有意義的。上星期日的母親節，與妻兒外出活動。幸虧我早已購買了歡愉的文化中心看兒童劇，於室內渡過了歡愉的上午。該演出名為《星仔走天涯》，與大部分兒童劇的簡約故事無異，主人翁星仔被惡毒養父賣給馬戲班，星仔唯有心地跟隨馬戲班四出表演。尤幸星仔心無旁騖，盡力教導星仔，而星仔經歷了百般挫折之後，終於學會在困難中成長。劇末的一段台詞，總結了整個故事的主旨：「雞蛋如在外面被打破是衝擊，但如果從裡面破裂而出就是成長。」全劇由成年演員主演，亦有多位兒童小演員一同演出。較為特別的，是我們觀看早場：上午十一時開始！劇團正是考慮到當天是母親節，故此以該劇作實願及市場需要。

風流與下流

斯人

八十歲李敖出新書，堂而皇之名為《李敖風流自傳》，李敖說風流有好壞之分，他是好的那種。風流有好壞之分嗎？中國古時代，風流指的是一種生活態度，即風雅、無羈、率性等等品性。古語說「是真名士自風流」，是真名士不會鑽營官場，巧取豪奪，而是以文會友，詩酒風流。那種風流並以交了多少女友為衡量條件。李敖的風流，倒是以多交女友為標榜，交女友多沒什麼好標榜的，世上一定有比李敖女友多的男人。交女友多而可以平安脫身，那才是本事，但要擺平此等情色糾紛，沒有金錢這位孔兄兒，大概不容易吧。當然，李敖可能自以為有相當的技巧擺平那些對他自動獻身的女性，可能憑的是花言巧語，虛情假意，或者裝一副可憐相，或者動之以利害（據說李敖很會打官司），把所有的情人都擺平了，李敖就可以堂而皇之來談「風流」。不斷交女友，不斷把她們甩掉，而又不「上身」，這大概是李敖所謂「好的風流」吧！認識內地一位老詩人，一生不斷換女友，交女友斷女友都要寫詩抒情，以愛為標榜。從一次要生要死的愛，到另一次，都能舉重若輕，安全撤退，重起爐灶，這位詩人也以風流自許。其實他只是以老於江湖的世故，欺騙一些無知文藝少女，這種風流，當然只是下流。

早飯吃啥？

葉歌

十年前，國內一高校代表團來訪，我負責招待食宿。別的都好說，客人最不習慣的是美式早餐：冷牛奶泡速食麥片（cereal），再加一杯冰冷橙汁。但據美國《商業周刊》（Bloomberg Newsweek）報道，速食麥片對早餐飯桌長達一個世紀的統治宣告終結，知名品牌凱樂（Kellogg）已連續十七個季度銷量下降。和二戰後嬰兒潮時期相比，如今的美國家庭孩子數量下降，父母則多為雙職工。有的沒時間做早飯，常抓起酸奶、水果出門，或在快餐店買三文治，在通勤路上邊開車、查伊妹兒邊吃早飯。有時間做早飯的，口味又發生了變化。他們用多士爐加熱冷凍鬆餅、法式多士，或偏重蛋白質，寧可吃煎蛋或希臘酸奶。美國人早餐口味的變化反映了新的健康理念。消費者對加工食品心存疑慮，不少研究也指出攝入過多碳水化合物對健康的危害。速食麥片成為明日黃花理所當然。中國老話說「早餐吃飽，中餐吃好，晚餐吃少」，但過去多數人家早餐從簡。吾鄉的慣例是稀飯鹹菜，最多加大餅油條，算不上最健康、營養的選擇。其實，吃早餐時人剛起床，腸胃、心理都較嬌弱，所以大家傾向於每天吃同樣的早餐以自我安慰。本文開頭提到的中國代表團的例子可以為證。倒是父母來美探親後，一改幾十年習慣，早餐改吃全麥多士塗花生醬、酸奶和煮雞蛋，趕上美國的飲食潮流了。

 無線翡翠台	 無線明珠台	 亞視本港台	 亞視國際台	 鳳凰衛視中文台	 有線電視	
<div>06.00 星光少女・美夢成真</div> <div>06.25 瞬間看地球</div> <div>06.30 香港早晨</div> <div>08.55 瞬間看地球</div> <div>09.00 交易現場</div> <div>09.30 滬港互通</div> <div>09.45 超級勁歌推介</div> <div>09.50 快樂長門人</div> <div>10.00 楚留香</div> <div>10.30 建元風雲</div> <div>11.30 宣傳易及新聞提要</div> <div>11.35 交易現場</div> <div>11.45 團圓</div> <div>12.40 宣傳易</div> <div>12.45 交易現場</div> <div>13.00 午間新聞</div> <div>13.15 瞬間看地球</div> <div>13.20 左右紅藍綠</div> <div>13.25 都市閒情</div> <div>14.10 宣傳易</div> <div>14.15 今日VIP</div> <div>14.40 交易現場及滬港互通</div> <div>14.45 誰家灶頭無煙火</div> <div>15.50 閃電十一人GO及交易現場</div> <div>16.20 馴龍騎士II</div> <div>16.50 Think Big天地</div> <div>17.20 星夢學園II</div> <div>17.50 財經新聞</div> <div>17.55 翻叮一族及新聞檔案</div> <div>18.30 新聞報道</div> <div>18.55 天氣報告</div> <div>19.00 好想藝術</div> <div>19.30 東張西望</div> <div>20.00 愛・回家</div> <div>20.30 華麗轉身</div> <div>21.30 武則天</div> <div>22.30 食平3D</div> <div>23.00 環球新聞檔案</div> <div>23.05 晚間新聞</div> <div>23.50 新聞檔案</div> <div>23.55 天氣報告及瞬間看地球</div> <div>00.00 娛樂頭條</div> <div>00.10 宣傳易</div> <div>00.15 大時代</div> <div>01.20 宣傳易</div> <div>01.25 今日VIP</div> <div>01.55 東張西望</div> <div>02.25 無間音樂</div> <div>03.25 誰家灶頭無煙火</div> <div>04.20 爆笑急轉彎</div> <div>05.00 民間傳奇—關漢卿</div>	<div>06.00 金融概要</div> <div>07.30 NBC世界新聞</div> <div>08.00 普通話娛樂新聞報道</div> <div>09.00 教育電視</div> <div>10.00 金融行情</div> <div>10.30 交易現場</div> <div>11.00 滬港直通車</div> <div>11.15 金融行情</div> <div>11.30 交易現場</div> <div>11.32 金融行情</div> <div>12.00 CCTV News—直播</div> <div>13.00 金融行情</div> <div>14.00 交易現場</div> <div>14.03 金融行情</div> <div>15.00 滬港直通車</div> <div>15.10 金融行情</div> <div>15.58 交易現場</div> <div>16.00 芝麻街</div> <div>17.00 動物地圖書Ⅱ</div> <div>17.25 小小發明家Ⅱ</div> <div>18.00 普通話新聞</div> <div>18.15 普通話財經報道</div> <div>18.20 普通話天氣報告及普通話新聞檔案</div> <div>18.25 財經消息</div> <div>18.35 大城小廚英倫篇</div> <div>19.25 話說當年</div> <div>19.30 新聞報道及天氣報告</div> <div>19.55 瞬間看地球</div> <div>20.00 精英大酒店Ⅱ</div> <div>20.55 環球趣事</div> <div>21.00 至Cool旅程</div> <div>21.30 探索宇宙</div> <div>22.25 環球趣事</div> <div>22.30 環球金融透視</div> <div>22.35 血鏢</div> <div>23.30 環球趣事</div> <div>23.35 財經透視</div> <div>23.40 晚間新聞</div> <div>23.55 瞬間看地球</div> <div>00.00 行屍IV</div> <div>00.55 六十分鐘時事雜誌</div> <div>01.45 音樂熱點</div> <div>02.00 探索宇宙</div> <div>02.55 至Cool旅程</div> <div>03.25 精英大酒店Ⅱ</div> <div>04.15 歐陸名畫樂悠揚</div> <div>05.00 台灣無線衛星電視台新聞</div> <div>05.30 中國新聞</div> <div></div> <div>15.00 鬼馬教煮</div> <div>15.30 姊妹淘</div> <div>16.05 型格機</div> <div>16.40 超級勁歌推介</div> <div>16.45 冒險王</div> <div>17.45 創潮居</div> <div>18.00 大頭公主愛作戰Ⅱ</div> <div>18.30 超速變形</div> <div>19.00 韓國小姐</div> <div>20.00 娛樂新聞報道</div> <div>20.30 環球慶典FIESTA</div> <div>21.30 邊邊邊吃</div> <div>22.00 姊妹淘</div> <div>22.30 兄弟幫</div> <div>23.00 奇怪的保姆</div> <div>00.00 超級勁歌推介</div> <div>00.05 武士法林明哥</div>	<div>06.00 平約瑟牧師——新造視頻</div> <div>06.30 仙鶴神針</div> <div>07.30 四驅橋聖</div> <div>08.30 環遊世界</div> <div>08.45 亞視百人</div> <div>09.15 理財博客之即市錦囊</div> <div>10.20 我們這一班</div> <div>10.50 太極張三丰</div> <div>12.20 馬上全接觸</div> <div>12.25 當年今日</div> <div>12.30 新聞／經濟快訊／天氣報告</div> <div>13.00 理財博客之投資多面睇</div> <div>13.45 劍神</div> <div>14.30 天南地北</div> <div>15.00 左右紅藍綠</div> <div>15.05 把酒當歌</div> <div>15.35 第三間電台</div> <div>16.00 我們這一班</div> <div>16.30 芭蕾舞精靈</div> <div>17.00 爆笑王子逃亡記</div> <div>17.30 ATV粵曲會知音</div> <div>17.55 當年今日</div> <div>18.00 新聞</div> <div>18.20 經濟快訊</div> <div>18.25 體育快訊</div> <div>18.30 天氣報告</div> <div>18.35 芳草尋源Ⅱ</div> <div>19.00 老米家的婚事</div> <div>19.30 天南地北</div> <div>20.00 瑞蓮</div> <div>21.00 不朽的名作</div> <div>22.00 開心大發現</div> <div>22.25 當年今日／復興新生系列——世說論語</div> <div>22.30 夜間新聞</div> <div>23.00 把酒當歌</div> <div>23.35 環遊世界</div> <div>23.50 賽後你點睇</div> <div>01.00 老米家的婚事</div> <div>01.30 天南地北</div> <div>02.00 把酒當歌</div> <div>02.30 隔離差館有隻鬼</div> <div>03.30 大提琴與點38</div> <div>04.30 中環英雄</div> <div>05.30 芳草尋源Ⅱ</div>	<div>06.00 Music 120</div> <div>07.00 尋找他鄉的故事</div> <div>07.30 文化報道</div> <div>08.00 香港香港</div> <div>09.00 高校特工隊</div> <div>09.30 瘋狂馬特</div> <div>10.00 中央電視台新聞——直播：綜合新聞</div> <div>11.30 對話</div> <div>12.00 香港香港</div> <div>13.00 Music 120</div> <div>15.00 教育電視</div> <div>16.00 寶貝Q嚙</div> <div>16.30 開心寶寶遊樂園</div> <div>17.00 潮爆雜誌</div> <div>17.30 湯馬仕小火車</div> <div>18.00 漫遊嶺南綠道</div> <div>18.25 新財富</div> <div>18.55 好戲在後頭</div> <div>19.25 財經匯報</div> <div>19.30 新聞及天氣報告</div> <div>19.45 漫遊嶺南綠道</div> <div>20.00 賽馬直擊</div> <div>23.05 夜間新聞</div> <div>23.20 時事縱橫</div> <div>23.50 嶺南尋根之旅</div> <div>00.20 文化報道</div> <div>00.50 芳草尋源</div> <div>01.50 寵物主流派</div> <div>02.50 Music 120</div> <div></div> <div>06.45 咖喱辣椒</div> <div>08.30 阿嬤的夢中情人</div> <div>10.35 同桌的妳</div> <div>12.20 無間道</div> <div>14.05 劍雨</div> <div>16.10 屍城</div> <div>17.40 狄仁傑之通天帝國</div> <div>19.50 衝鋒戰警</div> <div>21.30 春嬌與志明</div> <div>23.25 忠烈楊家將</div> <div>01.10 喜愛夜蒲</div> <div>02.45 黑白道</div> <div>04.20 賭俠2002</div>	<div>06.00 完全時尚手冊</div> <div>06.25 鳳凰觀天下</div> <div>06.55 騰飛中國</div> <div>07.00 鳳凰早班車</div> <div>09.00 鳳凰大視野</div> <div>09.35 地球宣言</div> <div>09.40 鳳凰全球連線</div> <div>10.05 魯豫有約：說出你的故事</div> <div>10.55 娛樂快報</div> <div>11.00 完全時尚手冊</div> <div>11.25 健康新概念</div> <div>11.30 鳳凰觀天下</div> <div>12.00 鳳凰午間特快</div> <div>12.25 鳳凰氣象站</div> <div>12.30 有報天天讀</div> <div>12.55 今日視點</div> <div>13.00 鏢鏢三人行</div> <div>13.35 騰飛中國</div> <div>13.40 鳳凰焦點關注</div> <div>14.00 魯豫有約：說出你的故事</div> <div>14.55 娛樂快報</div> <div>15.00 資訊快遞</div> <div>15.30 金曲點播</div> <div>15.40 鳳凰衝擊播</div> <div>16.15 鳳凰大視野</div> <div>16.50 名言啓示錄</div> <div>16.55 娛樂快報</div> <div>17.00 完全時尚手冊</div> <div>17.25 金曲點播</div> <div>17.30 有報天天讀</div> <div>17.55 健康新概念</div> <div>18.00 全媒体大開講</div> <div>19.20 地球宣言</div> <div>19.25 鳳凰觀天下</div> <div>19.50 今日視點</div> <div>19.55 與夢想同行</div> <div>20.00 鳳凰大視野</div> <div>20.30 騰飛中國</div> <div>20.35 鳳凰焦點關注</div> <div>20.55 名言啓示錄</div> <div>21.00 時事直通車</div> <div>22.00 鳳凰衝擊播</div> <div>22.35 鳳凰全球連線</div> <div>23.00 鏢鏢三人行</div> <div>23.30 健康新概念</div> <div>23.35 完全時尚手冊</div> <div>00.00 鳳凰子夜快車</div> <div>00.30 與夢想同行</div> <div>00.35 全媒体大開講</div> <div>01.55 娛樂快報</div> <div>02.00 有報天天讀</div> <div>02.25 金曲點播</div> <div>02.35 魯豫有約：說出你的故事</div> <div>04.00 名言啓示錄</div> <div>04.05 鳳凰焦點關注</div> <div>04.25 金曲點播</div> <div>04.30 鳳凰全球連線</div> <div>05.00 鏢鏢三人行</div> <div>05.35 時事辯論會</div>	<div>電影一台</div> <div>09.25 死神傻了</div> <div>11.20 失意男女王</div> <div>13.20 犀照</div> <div>15.10 一個爛賭的傳說</div> <div>15.05 我老婆唔係人</div> <div>19.05 強姦2——制服誘惑</div> <div>21.00 破事兒</div> <div>22.45 赤裸特工</div> <div>00.30 風雲Ⅱ</div> <div>02.45 廢柴同盟</div> <div>驚悚電影台</div> <div>07.50 Most Haunted S12</div> <div>08.45 七夜冤靈</div> <div>10.45 案子山</div> <div>12.30 人肉麵線</div> <div>13.55 七夜冤靈</div> <div>15.55 Most Haunted S12</div> <div>16.50 活死人之夜——復活</div> <div>18.25 案子山</div> <div>20.00 Most Haunted S12</div> <div>20.55 千屍屋</div> <div>22.30 美滿婚姻</div> <div>00.20 Most Haunted S12</div> <div>01.15 孤立者</div> <div>03.10 終極變種DNA</div> <div>高清娛樂台</div> <div>08.00 美少女的奇幻漂流</div> <div>08.30 馬拉GO</div> <div>09.00 娛樂新聞</div> <div>09.30 娛樂熱辣辣</div> <div>10.00 全日周圍LookⅡ</div> <div>10.30 失意大狀</div> <div>11.30 為食情報局</div> <div>12.00 娛樂新聞</div> <div>12.30 食得好，嚴浩編方</div> <div>13.00 美少女的奇幻漂流</div> <div>13.30 馬拉GO</div> <div>14.00 為食情報局</div> <div>14.30 娛樂熱辣辣</div> <div>15.00 娛樂新聞</div> <div>15.30 失意大狀</div> <div>16.30 為食情報局</div> <div>17.00 全日周圍LookⅡ</div> <div>17.30 食得好，嚴浩編方</div> <div>18.00 帶阿媽去旅行</div> <div>19.00 娛樂新聞</div> <div>19.30 失意大狀</div> <div>20.30 娛樂熱辣辣</div> <div>21.00 城市的法則</div> <div>22.00 娛樂新聞</div> <div>22.30 為食情報局</div> <div>23.00 韓星自由行</div> <div>23.30 娛樂熱辣辣</div> <div>00.00 午夜娛樂新聞</div> <div>00.30 為食情報局</div> <div>01.00 韓星自由行</div> <div>01.30 城市的法則</div> <div>02.30 娛樂熱辣辣</div> <div>03.00 失意大狀</div>	<div>體育台</div> <div>06.30 蘇迪曼杯羽毛球賽（4）中國對泰國</div> <div>11.00 體育王</div> <div>11.30 日本花樣滑冰錦標賽</div> <div>12.55 蘇迪曼杯羽毛球賽（5）丹麥對印尼</div> <div>17.30 體育王／歐洲標準舞錦標賽</div> <div>19.00 協會杯網球賽準決賽精華</div> <div>20.00 蘇迪曼杯羽毛球賽（5）丹麥對印尼</div> <div>00.30 體育王</div> <div>01.00 日本花樣滑冰錦標賽</div> <div>02.30 體育王</div> <div>03.00 世界冠軍球會女排錦標賽</div> <div>Discovery</div> <div>08.00 野放求生專家第2季</div> <div>09.00 荒島求生營</div> <div>10.00 菁英部隊魔鬼營</div> <div>11.00 生活科技大解密第7季</div> <div>11.30 製造的原理第16季</div> <div>12.00 二次大戰全彩實錄</div> <div>13.00 求生錄人雙拍檔第2季</div> <div>14.00 野放求生專家第2季</div> <div>15.00 荒島求生營</div> <div>16.00 菁英部隊魔鬼營</div> <div>17.00 生活科技大解密第7季</div> <div>17.30 製造的原理第16季</div> <div>18.00 二次大戰全彩實錄</div> <div>19.00 荒野求生秘技</div> <div>20.00 攝影機也驚嚇</div> <div>20.30 魔幻科學第2季</div> <div>21.00 專家速成班</div> <div>22.00 日本帝國的興衰</div> <div>23.00 二次大戰全彩實錄</div> <div>00.00 荒野求生秘技</div> <div>01.00 專家速成班</div> <div>02.00 日本帝國的興衰</div> <div>03.00 二次大戰全彩實錄</div> <div>FOX MOVIES Premium</div> <div>06.30 下一個還是你</div> <div>08.15 蟲蟲特工隊</div> <div>09.55 騎劫列車123</div> <div>11.45 熊世界</div> <div>13.10 與龍同行：大電影</div> <div>14.45 反擊王</div> <div>16.20 血殺客</div> <div>18.15 孤軍雄心</div> <div>21.00 冤魂不息</div> <div>22.45 護士魂</div> <div>00.10 魔谷奇案</div> <div>02.05 救參通話</div> <div>03.40 驚魂17歲</div> <div>05.15 搜索戰</div>

導演：梁樂民、陸劍青  
演員：張學友、張震、池珍熙

片長：1小時59分

故事簡介：署名「赤道」的韓國頭號通緝犯，成功盜取韓國軍方研製的秘密武器，並將於香港進行地下買賣。來自內地、香港及韓國的警隊精英必須合作，阻止赤道的行動。三地精英表面目標一致，卻又各懷目的，形勢愈趨緊張……

上映戲院  
CINE TIMES  
UA太古  
The Grand  
豪華  
MCL德福  
UA沙田

導演：喬斯溫登  
演員：羅拔唐尼、基斯伊雲斯

片長：2小時21分

故事簡介：當東尼史達啓動維持全球和平的計劃時，出了意外，地球面臨失衡。為了阻止具有自我意識和學習能力的人工智能機械人惡魔「奧創」毀滅人類，「復仇者聯盟」衆超級英雄再度集結，接受最艱巨的考驗。

上映戲院  
PALACE ifc  
百老匯數碼港  
百老匯The One  
The Grand  
PALACE apm  
嘉禾青衣

導演：郭子健  
演員：何超儀、鄭伊健、鄭中基

片長：1小時48分

故事簡介：曾經稱霸羽毛球界的吳久秀，十年前將死敵擊傷，被逐出球壇，從此一蹶不振。她想自殺時忽然遇上四名怪人，原來這四人是十多年前的頭號劫匪，出獄後成立了羽毛球同好會。他們令吳久秀激起鬥志，參加業餘羽毛球大賽……

上映戲院  
皇室  
MCL康怡  
嘉禾黃埔  
淘大影藝  
百老匯荷里活  
UA東薈城