

由村屋門前的空地到澳洲2020大聯盟球隊的訓練場，由跟妹妹李啟鈴對練到跟職業級運動員一起練習，當板球運動在華人社會還是方興未艾之際，24歲的香港板球運動員李啟銘（阿Ming）已成為先驅，遠赴澳洲成為當地2020大聯盟勁旅悉尼76人的合約球員，開創本地板球運動先河。是否當「第1人」李啟銘表示不重要，熱愛板球的他只想藉自己的經歷推動華人參與這項運動：「我想將板球的知識帶回華人社區，因為太少人知道這是什麼了。」 大公報記者 李恆基

華燈初上，沙田大型購物商場的人們熙來攘往，即使是澳洲6大職業體育聯賽之一的2020板球大聯盟的一分子，李啟銘在人潮中也不大起眼，運動員在香港本來就不是搶鏡的一群，獲得悉尼76人合約前的李啟銘，其實也只是個打工仔。「華人社群內，好少人知道什麼是板球。」李啟銘對本報記者說的，正是板球運動想打入華人社區的難題：「10個參與板球的人之中，可能有1個華人，好幾次代表香港出外比賽，就只有我1個華人。」

### 與妹對練接觸板球

阿Ming說的現狀，他自小已經理解，中學時向同學解釋板球運動，換來的是「唔好講啦，好長呀」作回應，感到「冇癮」的他好一段日子，就是在家門口的空地與更早接觸板球的妹妹李啟鈴對練，直到夜深「波都睇唔到」。「就在家門前放個水樽在2人中間，1人投1次球，投中了對方就做掌上壓或仰臥起坐，有時就投球給對方擋，練下打波姿勢。」「波齡」11年的阿Ming，多得妹妹邀請試打板球而跟這運動結緣，看過妹妹打比賽後更了解板球比賽的緊張刺激。「我小時候都喜歡踢足球，但足球去到一些「絕望時間」比如10多分鐘要追3球，好像沒太大可能，但板球要在1輪之中拿10分就不算難。」時至今日，兩兄妹還不時在老地方進行投接練習。追分，是板球運動最吸引阿Ming之處，他試過在1場比賽中完成幾近不可能做到的1球取得7分而反敗為勝，而經歷過無數次扭轉戰局之後，「阿Ming」對人生的態度也變得正面。「每次反敗為勝，我都感到沒有不可能的事，板球運動讓我知道只要堅持做好1件事，就有機會成功，不要老是認為不可能。人生低潮時，我就會感到一切好像打波，只要不放棄始終有轉機。」

### 獲短期合約開眼界

剛打板球時沒有目標，直到入選香港隊就開始想將這項運動在華人社區中推廣，而在香港板球總會及澳洲板球總會合作下，阿Ming以社區新秀的身份獲得1個半月的合約，上月中成為悉尼76人其中一員。「打波多年，這個消息最令我開心，就好似足球員獲得英超合約一樣。」他笑言得知消息時如在夢中，還要「戒」臉證明自己清醒，及後更獲上司批准請假赴澳洲，阿Ming稱即使要辭工其實也在所不惜地要去一趟。「好似足球員獲得利物浦一紙合約，也都會放下一切要去吧。」

加盟澳洲2020大聯盟的首個華人，阿Ming的成就着實不小，但第1與否他卻沒在意過。「我真係想有所得着，希望將澳洲的板球文化帶來香港，去學習人家如何教小學打球、如何推廣板球，我好想有更多華人打板球。若果多幾個像我這樣能夠外流的例子，家長應該也會支持小孩參與這運動吧。」



▲▲李啟銘克服各種困難，為的是代表香港比賽時的一份光榮感

## 父「怒扔」裝備驚覺不可偷懶



業餘運動員最難捱過的心理關口，肯定是在工作的勞累中堅持訓練，李啟銘認為分配時間很重要，沒有任何給自己偷懶的藉口，但年少時他也曾試過敗於心魔之上，幸得嚴父將價值數千元的裝備通通掉到垃圾站外，迫得李啟銘不再偷懶。

「工作好忙、會叻，但自己喜歡這項運動再累都會去，不可能說沒有時間的，只是看你有沒有心去遷就，分配時間。」李啟銘表示，自從踏入社會後再無試過找藉口偷懶，原因是年少時的一次經歷。「當時有段時間操練好密，我就說不去練波了。」李啟銘的父親非常支持兒子打板球，眼見兒子偷懶甚至提出駕車接送，豈料李啟銘依舊「唔願郁」。「我說跑不動了，好累、要去睡，父親再問我去不去（訓練），我仍話不去，然後他就說會把我的裝備都掉了。」賴在床上的他，還不信父親會狠下心來，直到對方把價值數千元的全套比賽裝備都掉了，他才深知不妙，火速由床彈起來跑去垃圾站。

「我唯有立刻把裝備都拾回來。」那次之後，李啟銘不再偷懶，如今獲得職業合約，他也感謝父親當年的嚴厲。「當時他是將所有裝備都掉了，不只是一塊板，而是連護墊、頭盔和手套，不過，父親也知我一定會執回去，所以只掉到垃圾站門口比較乾淨的地方。」當日情景，李啟銘如今說來還繪形繪聲，可見這件事對其的震撼。

▶李啟銘的運動員生涯同樣「有血有汗」



▲李啟銘感激父親以「行動」教導他做事不能半途而廢

## 工作復訓練叻到抽筋 為披港戰衣努力追夢



本地運動員一邊打工、一邊努力追夢的故事，聽起來很浪漫、很熱血，實情卻是有苦自己知，阿Ming試過為訓練要清晨5時起床，也試過放工後練波練到抽筋，假期有限即使能代表香港出賽也要練比賽打，畢竟運動員是人不是神，還是要面對生活。

18歲那年首次代表香港出戰亞運會，早上駕車去練波，然後開工，幾個月下來他已「頂唔順」。「我做跟車，工作期間有時間就在車內睡覺。」阿Ming說，開工前訓練也就意味著自己要早上5時起身，6點開始練習至8時半，這樣的日子如今不再，他選擇下班後訓練，雖然不用再帶着疲累的身體工作，但就無法以最佳狀態訓練。「跟車送貨，貨物其實都重，我始終是凡人，工作後一樣會累，放工去練習，看到其他人如此活躍，自己就好似一堆泥，都會變得有能量。」

### 業餘兵難悉數上陣

然而，阿Ming在精神上再強大，身體也未必負荷到工作加訓練，更試過練波抽筋。「有次教練安排好訓練，我要向前跑接波，再向左、右跑接波，每組動作做100次，其中1次他將球打去我右方，我的反射神經控制我飛身接波，但接下來我就因抽筋要爬出場了。」即使是代表香港出外比賽，他也因為工作關係要妥協。「請不到這麼多假，業餘運動員，好難打足香港隊比賽，只能按比賽去選擇。」他說。

# 從「村屋仔」登陸澳職業賽場

# 李啟銘 華人板球先鋒

## 融合南亞裔隊友「一條心」爭勝



深入了解

香港的板球運動，南亞裔人士是參與者中的主流，華人所佔的比例較少，阿Ming坦言初接觸板球時也因為對南亞裔香港人的一些誤解而害怕，但很快就藉運動打破隔閡，甚至有機會接觸另一種文化。

南亞裔人士在香港人口中佔的比例不高，但在香港的板球運動中就是主流，阿Ming起初也因為對他們存有誤解。「最初都有時會怕印巴的隊友，但我係不知道自己怕什麼。」也許外界對南亞裔人士的印象一般，但透過板球阿Ming跟他們熟絡了。「其實他們都很好人，不是最初所想那樣。」正因為與隊友們的相處，阿Ming得以接觸華人社會以外的另一種文化。「相處久了，就會知他們幾時過年、幾時拜神和禁食，對他們的文化未至熟悉，但都算略懂一二。」

南亞裔人士的語言，阿Ming也有些聽懂。「一開始隊友說巴基斯坦語我完全聽不明，要估他們說什麼，慢慢學就能聽得明一點。在球場上，其實來來去去都是幾個字句。」

◀2016年將會是李啟銘運動員生涯的新高峰

李啟銘

小檔案

出生日期：1991年7月5日  
身高：1米68  
體重：55公斤  
效力球隊：悉尼76人

