

## 逾千萬公帑要追 補選勿再「引蛇入屋」

立法會行政管理委員會昨日開會後，決定向梁國雄、羅冠聰、姚松炎和劉小麗四人追討合共一千一百七十四萬元的議員薪酬及津貼。

高等法院原訟庭於今年七月作出裁決，四人因未有依法完成宣誓就職，取消四人由去年十月開始的立法會議員資格。立會主席梁君彥昨日強調，議員薪津來自公帑，立會行政管理委員會有責任向四人追回款項。

立會行管會決定向「長毛」等四人「追數」，合理合法。議員薪津當然只有議員才能領取，四人既由法庭裁定於去年十月開始便已喪失議員資格，又何來資格領薪？即使已經領取了也應當要歸還，不能「過咗海就係神仙」，渾水摸魚。

對此，「長毛」等四人昨日辯稱，他們自去年十月起一直有參與議員的工作，包括開會和投票。這是狡辯。他們自去年十月開始的確有在議事堂內出現，也的確就一些議案發過言、投過票，甚至拉過「布」，但這不等

於他們的議席合法性就不容置疑。在特區政府律政司就四人的宣誓合法性提出司法覆核並獲得勝訴後，四人的議員資格依法被DQ，這與他們之前是否曾經開過會或投過票並無必然關係，其理就如一些議員經常不開會也可以照領薪津一樣，關鍵在於法庭的裁決而不是有無開會，企圖以有開會、有投票來抗衡法院裁決是徒勞的。

因此，立法會行管會對四人已經領取的合共一千一百多萬薪津，一定要盡全力追回，追到「天腳底」也要追，不還錢就坐監、破產，總之不能讓四人「過骨」逍遙法外。四人昨天擺出一副「老子就係唔還」的嘴臉，公然向司法挑戰，而在此之前，已經有梁頌恆、游蕙禎兩個先例，也是「賴死」唔還。本港是法治之區，一般市民，欠人十萬八萬也會被告到銀鐺入獄，為何議員欠錢就可以唔還？而且欠的是數以百萬、千萬計的納稅人血汗錢？

事實是，本屆立法會，至今已共

有六名議員被DQ，更牽出需要追回大筆薪津的「手尾」，這在過往歷屆會是罕見的，原因何在，值得深思。

事情的實質，是正如特首林太所說，反對派議員已經到了無所不用其極的地步，他們在立法會內已經「拉布」成風、動輒「點人頭」、搞「流會」，本屆更公然在宣誓程序上搞花樣、玩對抗，視基本法有關規定和立會《議事規則》如無物，而鬧劇的發生，與他們在立法會的惡行一直未有得到應有遏制和懲處有關。此次如非全國人大常委會就何謂依法莊嚴、有效宣誓作出詮釋，特區法院必須執行而作出DQ的裁決，則梁游及「長毛」等人還不知要搞多少新花樣、還要橫行到幾時，而立會的議事效率和納稅人公帑就這樣被倒進「鹹水海」。

正是「前車可鑑」，六人的薪津一定要追，但更重要的是明年三月的議席空缺補選，選民如再不帶眼識人，再把這些禍港殃民的人選入立法會，則只能是「引蛇入屋」、咎由自取。

## 特區土地資源全屬國有

運輸及房屋局局長陳帆昨日在北京與國家鐵路總公司負責人進行高層會議，就日後高鐵的營運、班次、目的地和財務安排進行詳細磋商。

據陳帆透露：在高鐵開通初期，尤其在高峰的日子，每日將有114對列車，雙方已確認了這個安排。至於其他安排，如有什麼城市、班次、時間表方面，還需要專家對接小組詳細處理。現在內地高鐵網絡使用率非常高，所以香港高鐵列車穿越高鐵網絡有很多銜接、統籌，需要與有關部門及相關支線營運單位商討。

當然，高鐵港段通車前，還有票價及財務安排等具體問題需要解決。特區政府對高鐵的投資高達八百億，收入則來自票務及非票務兩方面，還需要與鐵路總公司及沿線各站商討分配等問題。

然而，可笑的是，高鐵通車及「一地兩檢」已進入具體安排階段，反對派卻仍然在一些基本問題上「死纏爛打」、企圖阻撓，其中一個說法，

就是至今都在糾纏「一地兩檢」的「法律依據」，追問法律依據源自基本法的哪一條？是二十條還是其他條文？這真是「畫蛇添足」的多此一舉。

「一地兩檢」當然有堅實、充分的法律依據，而最根本、最有力的一條，就是基本法開宗明義第一條：香港特別行政區是中華人民共和國不可分離的部分。國家在自己的主權範圍和領土上營運鐵路和實施口岸進入境管制「一地兩檢」，又有什麼不可以和可能「違法」的地方？「一國兩制」不是「兩國兩制」，「一國兩制」就是「一地兩檢」的法律依據。

如果反對派還要「死拗」，那就請他們再看看基本法第七條：「香港特別行政區境內的土地和自然資源屬於國家所有，由香港特別行政區政府負責管理、使用、開發、出租或批給個人、法人或團體使用或開發，其收入全歸香港特別行政區政府支配。」明未？

關 昭

# 少蔬果 食太鹹 缺運動 高膽固醇10年增110萬人 300萬市民超磅 心血管病高危

飲食電視節目大行其道，面對美食誘惑，你夠定力抵擋嗎？怕不怕肥？衛生署最新調查發現，半數香港人是肥人，45至54歲男性肥胖比率最高。調查推算，全港297萬人屬超重及肥胖，十年間勁增72萬人，同時有近半數人患高膽固醇，十年間更急增110萬人，情況令人擔心。調查又發現，逾九成港人食菜量不足，預計未來十年，30至74歲人士中，每千人有106人患心血管疾病，對本港醫療系統造成沉重負擔。有註冊營養師建議應盡量多菜少肉，多以水果當零食。

大公報記者 楊 州

衛生署人口健康調查於2014年12月至2015年10月期間進行，成功向12022名15歲或以上人士進行問卷調查，並邀請當中2347人檢查身體。

### 四個中年漢 三個肥佬

結果發現，49.5%人患高膽固醇，高血壓及糖尿病患病率分別為27.7%及8.4%，其中，未經診斷的比例更高達47.5%及70.2%，與十年前調查結果比較，高膽固醇明顯更普遍。調查亦發現，50%人屬超重或肥胖，在各齡組別中，45至54歲男性肥胖比例達73.2%，即是每四人有三人屬肥胖或超重。

衛生署署長陳漢儀表示，港人健康情況令人擔心，調查反映大家的生活習慣普遍不健康，如進食蔬果不足、膳食太鹹及缺乏體能活動。過去十年，港人進食蔬果情況轉差，2003/04年度有82.9%人不達標，今次不達標比率高達94.4%。世界衛生組織建議人應每日食最少五份蔬果，但港人平均只食2.3份；鹽攝取量每日應少於五克（約一茶匙），但86.3人的攝取量超標。

### 對醫療系統帶來沉重負擔

若扣除睡眠時間，近三成人士每日坐或躺着達六至八小時，近兩成人更高達十小時以上。



▲衛生署署長陳漢儀（右）表示，港人健康狀況令人擔心  
大公報記者楊州攝

調查指，預計未來十年，30至74歲一組人中，每千人有106人患心血管疾病。這將對本港醫療系統造成沉重負擔。

陳漢儀稱，非傳染病和心血管風險因素，與不健康的生活習慣有關，「可能食山珍海味、豐富美味食物多了」。她稱健康飲食、恆常運動可預防約八成的心臟病、中風及二型糖尿病，以及四成的癌症個案。

英國註冊營養師潘仕賢認為，港人不吃蔬果有各種因素，包括懶、偏食，而食蔬果量不足會增患高血壓的風險，建議吃早餐時多一個水果，或以小番茄、香蕉等水果作零食或下午茶，外出用膳可多一點選有蔬菜的菜式，有助增加蔬果進食量。

她稱，按衛生署標準，市民每日應吃兩個拳頭大的水果和一碗半的蔬菜。為提升健康數據監測系統，衛生署每兩年進行住戶行為風險因素調查，並每六年進行人口健康調查，收集受訪者的體格檢查及化驗檢測數據。

據世界衛生組織國際癌症研究機構列為「對人類致癌」，飲用酒精飲品能引致多種癌症，包括大腸癌、乳癌、肝癌等本港常見的癌症，飲酒愈多，患病風險愈高。

香港吸煙與健康委員會資料則顯示，吸煙會引致心跳加速和血壓上升，尼古丁影響神經系統，心跳加速及血管收縮，令血壓上升。▲本港15歲以上人口中，61.4%人有飲酒習慣

分別33.5%及10%。

據世界衛生組織國際癌症研究機構列為「對人類致癌」，飲用酒精飲品能引致多種癌症，包括大腸癌、乳癌、肝癌等本港常見的癌症，飲酒愈多，患病風險愈高。

## 25至34歲男暴飲 未成年也嗜酒

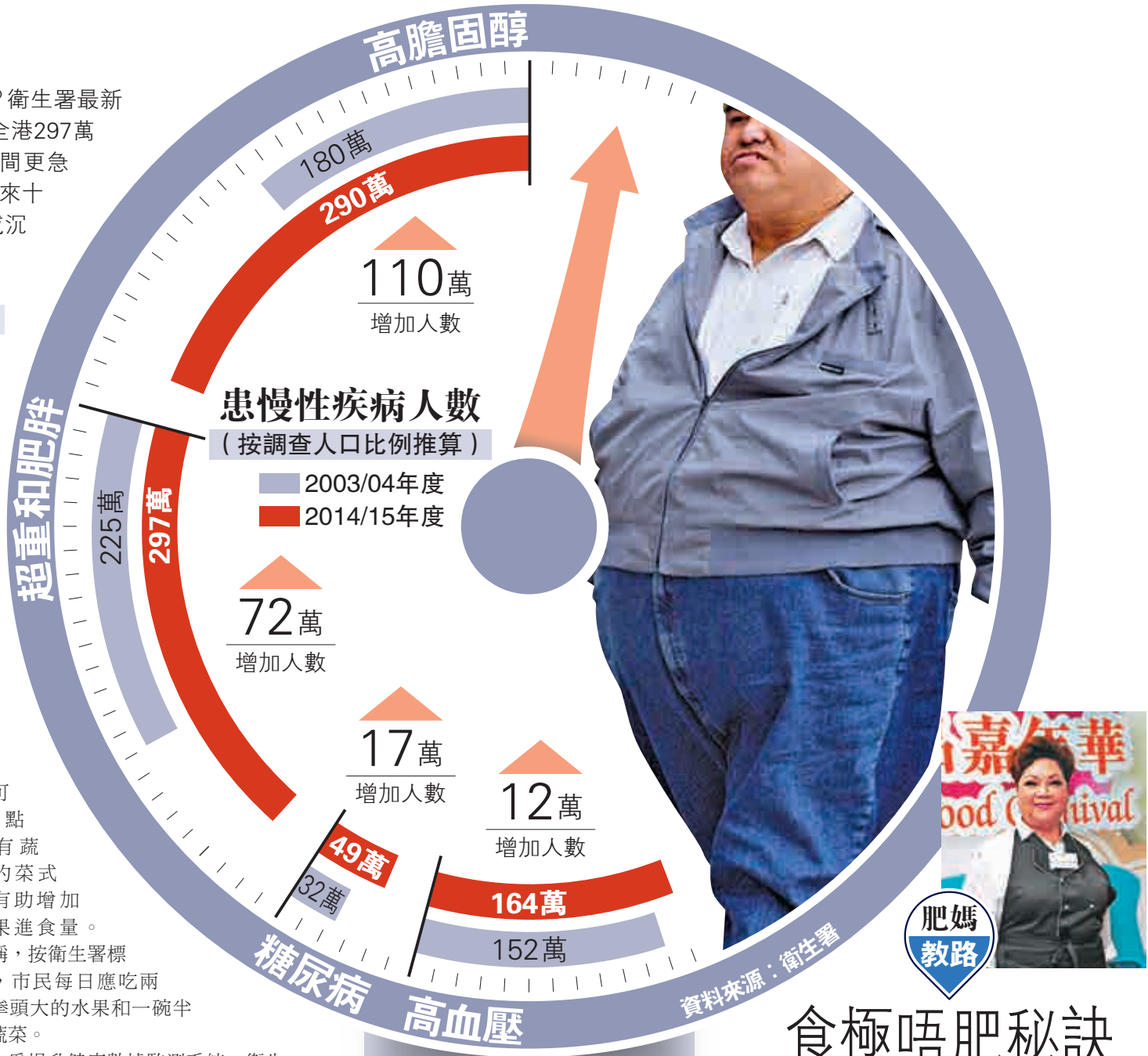
衛生署調查發現，本港15歲以上人口中，61.4%人有飲酒習慣，男性有飲酒習慣的比率更是71.2%，而25至34歲組別的男性有飲酒習慣比例最高，達82.1%，暴飲酒比例亦是最高，達18.2%。飲酒人士比率更有年輕化趨勢，15至17歲男性及女性中，分別有35%及25.5%的人有飲酒習慣。

### 「煙民」比例下跌

調查亦發現，港人吸煙情況稍有改善，2003/04年度比例達16.3%，十年後跌至14.8%，當中男性有吸煙習



慣的比例是25.2%，高於女性的5.3%，而35至44歲男性及女性吸煙習比例最高，



## 食極唔肥秘訣 一個大碟搞掂

著名烹飪節目主持「肥媽」Maria Cordero除了教人平價煮美食，還分享如何食得健康。肥媽說，食美食不等於會「肥」，關鍵要均衡飲食，先要準備一個大碟，篩選自身分量。

肥媽曾成功由200磅減至120磅，她分享「妙法」是先拿一個大碟，放上想吃的食物，當放到差不多，看來分量已超出可食的分量，便拿走多餘的食物。她稱，港人習慣「眼食先」，見到食物還未吃，就覺得量少，不斷添加，結果可能食得太飽。而港式早餐多是餐蛋麵、麵包等，少有水果，容易致肥，「三餐不能就ABC餐就算，要加適當蔬果分量。」

她推薦煲飯時，可在飯上放少量排骨，再放青豆、四季豆或紅蘿蔔等，如有空間，可放豆腐，飯裏有排骨香，同時多菜少肉，已是健康又美味的一餐。

對於衛生署調查指九成港人進食蔬菜量不足，她認為應從小培養吃蔬果，例如早餐，不要只煮兩隻蛋加碗麵，同時要加一份水果，學校的午餐要推行「多菜少肉」再配水果。