

新加坡明年起中學校園禁用手機

休息時間也不准使用 須存放指定區域

新加坡教育部11月30日公布新規，自2026年1月起在全國中學校園內，實施更嚴格的智能手機和智能手錶禁令。根據新規，學生在上課期間，課間休息或課後學習活動等時間，都不得使用智能手機和手錶，並要將電子設備存放在指定區域內。當局也同步調整學生學習設備的夜間自動關閉時間，鼓勵學生養成早睡習慣。

【大公報訊】根據現行規定，新加坡中學生上課期間禁止使用智能手機及手錶，新規將擴大禁令範圍至非上課時段。屆時，學生在校期間將處於「無手機」狀態：無論是課間休息、課外活動還是培優、補習期間，都需將智能設備存放於書包或儲物櫃等指定區域內。遇到特殊情況經校方同意方可有限使用。

新加坡教育部在聲明中指出，這項政策的目標是良好的校園學習環境，培養更健康的屏幕使用習慣，保護青少年身心健康。此外，新加坡教育部還利用技術手段干預學生的深夜用眼習慣。教育部宣布，將統一調整中學生個人學習設備中的設備管理應用程序（Device Management Application）設置，從明年1月起，這些學習設備的系統自動關閉時間將從目前的晚上11時提前至10時30分。

全球40%教育系統出台手機禁令

新加坡的新規符合全球趨勢。根據聯合國教科文組織（UNESCO）統計，截至2024年底，全球有超過79個國家及地區的教育系統，相當於全球的四成，已透過某種法律與政策，禁止學生在校使用智能手機。

新加坡當前僅對小學生實施了全面的智能手機或手錶禁令，涵蓋課間休息及課後學習項目期間。當局指出，部分中學早前效仿小學收緊相關規定，發現學生在課堂上表現得更專注，下課後與同學面對面互動頻率也有所增加。

新加坡聖加俾爾中學自2022年起規定，學生上課前須把手機放入課室外的儲物櫃，直至放學後在接待處等待家長接送時才可取回。該校訓育主任傅偉明說，過去學生在上下課期間都常因查看手機短訊、玩遊戲而分心，因此推行該措施。他表示，「上課時沒有手機的干擾，學習氛圍更加專注」。傅偉明坦言，部分高年級學生起初有些抗拒，校方通過講解溝通後，學生能理解學校的用心。

東源中學在多年前就不准學生在課堂上用手機。去年起，校方在課室內統一設置手機存放櫃，學生只能在上完當天最後一堂課後領回手機，但在參加課程輔助活動等學習項目時，仍不能使用，須存放書包。該校副校長許啟輝指出，有些學生最開始並不適應，但後來反饋說，「上課時注意力比較集中，也喜歡與同學有更多面對面交流。」中學生家長支持限制校園內使用手機，認為這樣能幫助學生增進對彼此的了解，認為可統一設立存放手機的儲物櫃，減少教師在監督方面的負擔。

學習設備提早「關機」保證早睡

自2021年起，新加坡中學生已普遍配備校方指定的個人學習設備，如iPad或平板電腦。這些設備均安裝了一個設備管理應用程序，用於過濾不良網絡內容並設定屏幕使用時限。在新規定下，中學生學習設備的夜間自動關閉時間提前半小時。這一調整旨在鼓勵學生養成盡早休息的習慣，確保在晚間就寢前有足夠的時間從電子設備中「抽離」，從而獲得更優質的睡眠。

此項規定是新加坡政府今年1月推出的「茁長SG計劃」的一部分。該計劃已於2月1日生效，為不同年齡段設定了屏幕使用時限，以限制學童用電子產品。專家指出，過度使用電子設備會影響睡眠質量與情緒健康，並可能增加孤獨感。

（綜合報道）



◀新加坡一所中學的學生進入課室前，將手機放進外面的儲物櫃。

▲新加坡一所中學的學生在課間休息期間使用手機。

新加坡教育部：

- 限制中學生在校使用智能手機和手錶，能夠鼓勵學生培養良好數碼習慣，下課後與同學進行有意義的互動交流，培養健康生活方式。

學生：

- 剛開始不太習慣，但之後發現上課時注意力比較集中，也喜歡與同學有更多面對面交流。也有學生稱，連休息時間也不能使用手機，肯定會不習慣。

各方意見

校方：

- 上課時沒有手機的干擾，學習氛圍更加專注。學生用餐期間不會看手機，休息時間多進行體育運動。

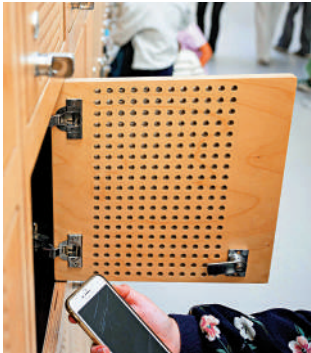
▲美國猶他州一所高中內懸掛着專用手機袋，校方規定學生進入課室前須將手機放進袋內。

美聯社

家長：

- 學生面對面互動，較能增進對彼此的了解。但校方應為所有學生提供存放手機的儲物櫃，否則要全面執行這項措施，教師可能就花更多時間去監督。

大公報整理



▲法國一名高中學生在上課前，將手機關機後放入儲物櫃裏。

法新社

澳洲青少年社媒禁令將生效 成效受關注

【大公報訊】據BBC報道：澳洲禁止16歲青少年使用社交媒體的新規定，將於12月10日起正式生效，作為全球首個國家層面的社交媒體禁令，外界都在關注具體成效。

澳洲政府表示，這項禁令是全球首創並受到許多家長歡迎，旨在減少兒童在社交媒體上面臨的「壓力和風險」。社交媒體公司將被要求採取「合理措施」，確保澳洲16歲以下人士無法在其平台上開設賬戶。澳洲政府目前點名十個平台列入禁令範圍，包括Facebook、Instagram、Snapchat、Threads、TikTok、X等。如果發生嚴重或重複違規，平台可能面臨高達4950萬澳元的罰款。Facebook和Instagram的母公司Meta已宣布，自12月4日起開始關閉16歲以下青少年賬戶，被錯誤移除的用戶可提供政府身份證件或自拍影片進行年齡驗證。

社媒平台如何實施年齡驗證，被視為禁令執行的難點，外界擔憂年齡驗證技術可能會錯誤地屏蔽一些用戶，卻又無法識別真正的未成年人。澳洲政府鼓勵平台採用多種方法驗證，同時強調調不能只依賴使用者自行申報年齡，也不能單靠家長代為確認。

也有專家認為，即使落實社媒使用禁令，青少年兒童上網依然面臨眾多風險。交友網站及遊戲平台不在規管之列，AI聊天機器人近期也因鼓吹自殺或與未成年人出現「感性對話」而備受關注。澳洲政府同時也在考慮把禁令擴大至網絡遊戲。據報道，Roblox和Discord等遊戲、聊天平台近來陸續在部分功能上加入年齡檢查。批評人士也對社媒平台為驗證用戶年齡而需要大規模收集和儲存數據，以及數據可能被濫用表示擔憂。



▲澳洲社交媒體禁令將於12月10日生效。圖為一名12歲女孩在家長旁瀏覽社交媒體。

法新社

多國限制青少年用手機或社媒

美國

- 美國佛羅里達州2023年開創先河，立法要求所有公立學校禁止學生在課堂上使用手機，並限制學生在校園內使用社交媒體。2025年秋季學年起，校園手機禁令已覆蓋全美約70%州份。

澳洲

- 澳洲從2024年第一學期開始實施公立學校校園內手機禁用令。澳洲政府禁止16歲以下未成年人使用社交媒體和視頻平台，於今年12月10日生效。

芬蘭

- 芬蘭2025年起禁止中小學生在上課時段使用手機，學校可自行決定課外時間是否允許學生使用。

荷蘭

- 自2024年1月1日起，課堂上一律禁用手機、平板電腦、智能手錶，只有在特殊情況下可以豁免。

英國

- 英國英格蘭地區99.8%的小學和90%的中學已出台不同程度的手機禁令。

法國

- 法國自2018年起便立法，禁止全國中小學生在校園內使用手機、平板電腦等電子設備。高中生實施全面或部分禁令。

加拿大

- 加拿大安大略省實施分年齡管理政策，幼兒園至小學生在校期間完全禁止使用手機，中學生則禁止在上課時間使用。

西班牙

- 自2024年起嚴格禁止在學前班和小學內使用手機，而中學只允許在教師監督下進行有限的教育用途使用。

大公報整理

「憤怒誘餌」獲選牛津年度詞 意指網絡引戰

【大公報訊】據BBC報道：英國牛津大學出版社1日宣布，「憤怒誘餌」（rage bait）當選2025年牛津年度詞彙，意指刻意帶風向激起憤怒的網絡內容，也就是所謂的「引戰帖」。這是繼去年「腦腐」（brain rot）成為年度詞彙後，再有互聯網相關詞彙中選，凸顯網絡如何影響用戶的情緒。

牛津大學出版社表示，「憤怒誘餌」過去12個月的使用量比去年同期增加了兩倍，其定義為「刻意設計，令人感到挫敗、受到挑釁或冒犯的網絡內容，旨在引發怒氣或憤慨，發布目的通常是為了增加特定網頁或社交媒體內容的訪問量或互動」。「憤怒誘餌」一詞最早可溯及2002年，當時用來描述司機對超車者閃燈示意時的特定反應，後來演變為一種尋求關注的網絡行為。

據介紹，「憤怒誘餌」與另一個網絡相關單詞「點擊誘餌」（clickbait，騙點擊率）都指在網絡上發布能增加訪問量的內容，但前者更着重於發布「引發憤怒、不和諧和對立」的內容。

牛津大學出版社語言部負責人格拉思沃爾說，「憤怒誘餌」一詞的存在及其使用量的急劇飆升，意味着人們對網上引流操控手法「日益警覺」。他認為，今年的年度詞彙與去年年度詞彙「腦腐」緊密關聯。「腦腐」被定義為「一個人精神和智識狀態的衰退」，因過度消費「某種無價值或不具挑戰性的物質（尤指網絡內容）」所致。格拉思沃爾說，「腦腐」和「憤怒誘餌」兩者共同描繪出網絡文化下的心理現狀。

韓逮捕4疑犯 涉入侵12萬個攝像頭偷拍

【大公報訊】綜合韓聯社、BBC報道：韓國警方11月30日通報，4名嫌疑人涉嫌網絡性犯罪被逮捕。他們被控侵入約12萬個安裝於居民住宅等場所的網絡攝像頭，偷拍並非法製作大量視頻。

韓國警察廳國家調查本部當天表示，緊急逮捕了4名嫌疑人，其中一人涉嫌侵入6.3萬個網絡攝像頭，製作545部包括性剝削內容的非法影像，然後以價值3500萬韓圓（約18.5萬港元）的虛擬資產出售。

另一名嫌疑人被控侵入約7萬個網絡攝像頭，製作並出售648部非法拍攝影像，獲取了1800萬韓圓（約9.5萬港元）的犯罪收益。過去一年，這兩名嫌疑人在一個非法傳播網絡攝像頭侵入視頻的網站上，發布的視頻數量佔該平台

的約62%。另外兩名嫌疑人持有非法影像但未進行傳播。

韓國警方調查結果顯示，這些嫌疑人均為單獨作案，並非來自同一犯罪團夥。警方目前已確認58處攝像頭遭入侵的地點，並已上門或電話聯繫受害者。



韓國警方表示，正在查封和關閉該網站，並與外國機構合作調查其運營商。此外，韓國警方還逮捕了三名涉嫌通過該網站購買和觀看視頻的人。

韓國近年來網絡性犯罪數量呈增多趨勢。韓國警察廳11月16日表示，過去一年在全國展開的大規模網絡性犯罪打擊行動中，已逮捕逾3500名疑犯，其中近半數為青少年，網絡性犯罪疑犯總數比前一年度同期增長47.8%。

◀韓國4名嫌疑人被控侵入約12萬個網絡攝像頭，偷拍並非法製作大量視頻。圖為韓國警方出示的相關證據。

網絡圖片